

中國近代排球競賽發展史研究(1910~1949)

曹 健 仲

中原大學體育室
中壢市普仁 22 號

(Received: October 1, 2003; Accepted: October 30, 20023)

摘 要

本文以排球運動的產生與初期傳播為開端，對近代中國歷史上排球運動傳入的歷史與事實進行了研究。透過對排球運動在近代中國發展、普及與演變的歷史的考察，得出如下結論：

排球運動最早傳入中國是在二十世紀初，當時的打法是每隊 16 人，分站 4 排，因而稱之為“排球”。這項運動先在廣州的幾所中學進行，以後陸續傳到了臺山等地；北京、上海等城市也在這時先後有了排球活動，1911 年上海舉行了第一次排球表演賽。1913 年在第一屆遠東運動會上，中國應邀臨時組隊參加排球比賽，結果雖然失利，但在國內卻促進了各地排球運動的發展和提高。1927 年第八屆遠東運動會，男排改為每隊 9 人，分成 3 排，每排 3 人。自此，國內男子排球亦改為 9 人制。中國女子排球在 1924 至 1927 年的國內比賽中都是每隊 12 人，1928 年起改用 9 人制。1949 年以前，中國僅少數城市如上海、北京、天津等地有過 6 人制排球活動。

排球運動由於具有遊戲、健身和競賽與觀賞特點，更由於其運動用具和設施簡易，因而在一些省、市級運動會上，亦逐步地被設立作為競賽項目。而透過參加國內與國際排球比賽，使得中國隊取得了優秀的成績。在排球運動的發展過程中，其規則也越來越完善，並逐漸地與國際接軌。但整體而言，從民眾的喜好程度來看，與其他項目相形比較之下，排球還不及籃球、足球等運動項目的興趣來的大，原因除去當時政府較少提倡外，可能是人們還認為排球運動從表面上看來，它的競爭性不如足球、籃球來的激烈與刺激。

關鍵詞：中國，排球競賽，發展史。

壹、緒論

中國近代體育的歷史，既包括了中華民族傳統體育，在新的歷史時期自然延續、演變和發展的歷史，更包括了西方近代體育在中國特定的歷史環境中曲折、複雜地傳播和發展的歷史。西方近代體育的傳入中國，大約始於十九世紀 60 年代直到二十世紀初，也就是清朝「洋務運動」前後的一段時間。這一時期隨著西方文化的大量傳入，西方一些競技運動項目逐漸在中國發展起來，而排球運動也是在

此時期傳入到中國的。排球運動與其他近代體育項目一樣，其傳入中國並在中國最後紮下了根基，至今成為廣受人們歡迎的運動項目之一，而其背後卻是有著錯綜複雜的原因。自十八世紀 80 年代，由於英國產業革命的成功，西方資本主義體系開始形成，於是出現了世界市場，同時產生了向殖民地的侵略和擴張現象。如此一來從歐洲發源帶有資本主義氣息的西方近代體育，開始伴隨著商品輸出及對殖民地與半殖民地的侵略，而逐漸傳往全世界，同樣也傳入中國。而這種西方體育的傳入中國，卻有



著資本帝國對中國進行文化侵略的背景。其次從鴉片戰爭之後，各階層、各派別的有志之士，積極尋求救國良方，於是都開始向西方學習。此時他們瞭解到體育的軍事價值，也得知了西方體育中的「軍國民教育」，有利於培養「尚武」精神，而西方體育其中之一的排球運動，就是在這種情況下傳入中國的。

由西方傳入的中國近代排球運動，其在中國只有 100 多年的發展歷史。儘管社會動亂，人民飽經滄桑，但卻奠定在中國普及和進一步發展的基礎階段。在這 100 多年中，排球運動在中西兩大不同體育文化體系的相互排斥與吸引中，完成了它的近代化歷程。因此，西方近代排球是如何傳入中國的？傳播的途徑如何？地區性、全國性及國際性運動賽是如何形成的？規則是如何發展和演變的？實有加以探究的必要，也是研究整個中國近代體育史的重要一環，這就是筆者研究本文動機之所在。

貳、研究方法

一、本文採用的理論依據

任何社會現象都應與其所處的社會發展狀況相互適應，西方近代排球運動傳入中國，進而得以逐漸普及化和發展，它在中國近代體育史上，是應中國近代社會發展需要而出現的。因此，探討排球運動在近代中國歷史上的發展，必須以適應社會的需要為前提作一陳述。

任何事物都是在承前啓後，相互借鑒中不斷發展起來的。排球運動產生於美洲地區，之後向歐洲和亞非等地的普及化與發展當中，同時也融入和產生出了許多較為科學化的運動規則和方式，而這些正是當今排球運動，得以完善和成熟的基礎。作為本文的研究，這一歷史規律是一個重要的立足點。

二、本文採用的主要研究方法

從以上的理論依據出發，本文的研究主要採用了以下幾種方法：

(一) 文獻資料法：參閱了有關體育運動史、近代體育議案、體育志、體育史料輯錄等資料，並結合近代學校體育史、近代競賽史及相關研究論文

等，整理了排球運動在近代中國歷史上傳入、普及和發展與演化的軌跡。

(二) 比較分析法：透過排球運動在國內運動會中的競賽、國際性運動會中的競賽、學校訓練以及社會群體中的流行情況的比較分析，研討其競賽方式和競賽規則的發展與變化情況。

(三) 邏輯分析法：透過以上兩種基礎性方法的應用，並根據得出的結論，運用邏輯學的方法，對相關資料進行歸納、分類等處理，得知排球運動在近代中國歷史上發展的狀態和基本特徵。

參、排球運動起源於美國

現代體育運動的許多項目都起源於英國，而籃球和排球則是美國人創始的。1895年美國麻薩諸塞州(舊稱麻省)霍利約克市(Holyoke)基督教青年會(Y.M.C.A)中，一位叫威廉·基·摩根(William G. Morgan)的體育幹事想要為他所教授的一個由商人所組成的班級，創造出一種結合了籃球、棒球、網球以及手球的遊戲，而這種遊戲必須避免像籃球那種肢體的接觸運動。所以他認為新近發明的籃球運動太激烈，而網球運動的活動量又太小。因此要尋求一種運動量適當，又富於趣味性且男女老少都能參加的室內娛樂性項目，因而創造了排球遊戲。

最初這種遊戲是以網球和籃球為基礎的，遊戲時在籃球館拉上一副網球網，網高 6 尺 6 吋(約 1.98M)，剛開始用籃球膽當球，像打網球一樣打來打去。但與網球不同之處，就是球在哪一方場地落地，就算哪一方失敗一次，當時只是作為人們的一種消遣活動。

但由於籃球膽太輕，在空中飄忽不定，玩起來並不方便。用籃球來玩又太重太大，不能用手拍打，因此必須設計輕而小的球。於是該市的“斯伯汀體育用品公司”(Spauldig Company)試作了圓周為 25—27 吋(約 63.5—68.8 公分)、重量為 9—12 盎司(約 255—346 克)規格的球。經過多次試驗結果的效果非常好，於是就決定採用這種球。現在的國際比賽用球在製作工藝和原料方面雖有千百次改進，但球的規格還和第一代球差不多。

這項新的運動開始叫 Mintonette (小網子之意)，1896 年春田市(Springfield)霍爾斯特德教授(H.T.Halstead)建議把原名改為 Volleyball (空中連續



擊球之意)。因為這種遊戲的本意是使球在空中飛來飛去，這就是現代國際通用名稱—Volleyball—排球的由來（註1）。

肆、排球運動在中國的出現與初期發展

十九世紀末至二十世紀初，隨著西方文化的大量傳入中國，西方一些競技運動項目，逐漸地在中國發展起來，排球運動也是在此時期傳入到中國的。

關於排球是於何時何地由何人介紹到中國的，已無法找到準確的文字依據。但一些資料證明，最遲應在1905年，於中國的南方就已推展了排球活動。

體育史學家吳文忠先生在《中國體育發展史》一書中指出：排球運動最初稱「隊球」，民國前七年（即1905年）於廣州南武中學及香港皇仁書院首先倡行，爾後傳佈中國各地（註2）。廣州培英中學李聖華也有同樣的記述，即排球“約1905年傳入中國”（註3）。

1920年從廣州到香港中華基督教青年會工作的梁兆安先生（後擔任上海八仙橋中華基督教青年會體育部主任），在他回憶早年在基督教青年會的工作時也有如下的敘述：1905年，排球運動傳入我國，最先打排球的是廣州和香港的一些學校的學生，並舉行校際比賽。1908年，美國基督教青年會幹事愛克斯納(M.J.Exner)到上海青年會來，排球運動也隨之傳到上海。並於1911年，第一次舉行了排球表演賽，這可以說是上海排球運動的開端（註4）。

另外由一些資料得知，在排球運動傳入中國的初期，除了一些教會學校推展並傳播外，基督教青年會在推廣和傳播上，也產生了相當大的作用與影響力。

排球運動傳入的初期，通過青年會體育部、留學生、外籍人士等，以教學、遊戲、訓練班及表演賽等方式的傳播，排球運動得以在中國部份城市的學校中發展，但當時僅僅作為一項遊戲在中國各地推展，且多在學校裏傳傳托托玩玩而已，很少有競賽活動。直到1913年遠東運動會中，菲進行首次排球比賽後，中國各地才逐漸推展排球的競賽活動。

伍、華北運動會的排球競賽

1914年第二屆華北運動會，於北京天壇舉行時，正式設立排球為競賽項目，當時稱為「隊球」。緊接著於華北運動會結束的第二天，在同一地點舉行的第二屆全國運動會上，也把排球列為正式比賽項目。全國共分為東部、北部、南部、西部4個部份參賽。而當時排球運動較發達的南部地區（如廣東等省），因路途遙遠交通不便，未能派隊前來參加比賽，最後比賽結果由北部排球隊獲得冠軍。

華北運動會自第二屆首設排球競賽後，一度在比賽中取消排球項目達十年之久，直到1924年第十四屆時才恢復排球比賽。故華北排球運動發展之遲緩，由此可見一斑。

1929年4月4—6日，第十四屆華北運動會女排比賽在山西太原大教場舉行，參加比賽的有北平翊教、女師大、燕京、天津女師、山西的銘賢、尊德、太原女中等8隊，最後北平的三所女校包攬了前三名。男排比賽附設在1929年5月29—6月4日，於瀋陽東北大學舉行的第十四屆華北運動會中，來自9個省市的100多所學校參加了比賽。這屆排球首次分高、中、初級三組進行比賽，結果北京大學獲男子高級組冠軍，北大附中獲中級組冠軍，吉林五中獲初級組冠軍。

第十五屆華北運動會排球賽，於1931年5月27—30日在山東濟南舉行，本屆比賽首次以省市為單位參賽，分男子高級、男子中級和女子部二組進行。排球賽男女各有7隊參加，結果北平獲男子高級組和女子部兩項錦標，天津獲男子中級組冠軍。

1932年在河南開封市新體育場舉行第十六屆華北運動會，排球賽參加單位有冀、魯、遼、察、綏、豫、晉、陝等8省及北平、青島兩市。仍分男子高級組和中級組及女子組，但女子組只有5隊參加比賽，最後男、女冠軍均被北平所得。

1933年7月在青島舉行的第十七屆華北運動會排球賽中，河北奪得男子高級組和女子組冠軍，北平獲男子中級組冠軍。

1934年在天津寧園舉行第十八屆華北運動會（最後一屆），排球賽仍分為二個組進行，結果冠軍仍為北平所囊括。擔任排球裁判長的是著名體育教授宋君復先生，參加男子高級組比賽的有北平、河



北、河南、山東、山西4隊。女子組則有北平、河北、河南、山東、青島及哈區6隊（註5）。

陸、華中運動會的排球競賽

當時的華中區包括湖北、湖南、江西、安徽等四個省，而此地區體育運動發展較晚，因此運動技術水準較差。

1923年為迎接在日本舉行的第六屆遠東運動會，在武昌進行了華中區的選拔賽。經武昌中華大學校長陳時與武昌青年會執行幹事宋如海與湘、贛、皖等省接洽、協商，於同年5月4、5兩日在武昌第一公共體育場舉行了第一屆華中運動會。直到1936年為止，華中運動會共舉行了六屆。

第一屆於1923年5月4日至5日在武昌舉行，比賽項目除了男子田徑和籃球外，還設置了排球項目的比賽；第二屆於1924年5月9日至10日在湖南長沙舉行，比賽項目除了第一屆的男子田徑、籃球、排球外，又增設了男子游泳、足球和網球；第三屆是1925年4月21日至23日在江西南昌舉行的，比賽項目有男子田徑、籃球、排球、游泳、足球和網球以及新增加的男子棒球；第四屆於1930年3月18日至23日在安徽安慶舉行，比賽項目中的排球比賽，除了男子項目外，又增設了女子排球比賽。同時增設的女子比賽項目還有籃球、田徑、網球等；第五屆於1934年5月16日至21日在湖北武昌舉行，比賽項目在原來的基礎上新增加了女子游泳和壘球比賽；第六屆，也就是最後一屆華中運動會，於1936年10月10日至16日在湖南長沙舉行，比賽項目仍然沿襲著第五屆的設置。從整個六屆華中運動會的項目設置來看，排球運動的比賽，自始至終是主要設置項目之一，而且自第四屆始，還增加了女子排球比賽的項目，這反映出排球運動，在當時華中一帶還是較為盛行的。

柒、全國運動會的排球競賽

一、第一至第二屆全國運動會的排球競賽

於1910年由上海基督教青年會發起，在南京南洋勸業場舉行近代中國的第一屆全國運動會，當時未設排球比賽項目。

1914年5月21—22日，在北京天壇舉行了第二屆全國運動會。由於遠東運動會設有排球項目，故從本屆全運會起也增設了排球比賽。

當時的排球叫“隊球”，比賽採用16人制。由於北上交通不便，排球又是第一次列入比賽項目，只有華北、華東二隊參加。比賽結果由華北隊獲得冠軍。

5月22日（大會第二天），一支美國隊球（排球）隊到會作了表演賽。

二、第三屆全國運動會的排球競賽

第三屆全國運動會，於1924年5月22—24日，在湖北武昌公體育場召開。男子排球有華東、華南、華北、漢口4隊參加。女子排球首次列入表演項目（只發獎品，不發錦標），有湖南、湖北兩隊參加。比賽採用12人制，每局21分和三局兩勝等主要規則，並採用淘汰制進行比賽，最後由華南隊獲本屆冠軍，而在女子表演比賽中，湖南隊以2:0勝湖北隊獲得冠軍，湖北隊獲亞軍。

第二屆全運會到第三屆之間相隔十年之久，在這十年中已舉行了第二至六屆遠東運動會（1915—1923），此時亞洲的排球技術和戰術已經有了明顯的提高。由於遠東運動會從第四屆（1919年）起就採用了12人制，故中國從第三屆全運會起也採用12人制。由於場地大小沒有改變（還是40×80英尺），形成人少場地大的情況，但對提昇技術也產生了一定的促進作用。同時因握拳墊球的出現，而使得倒地救球等技術開始產生。在1917年前後，正面屈體扣球與勾手扣球等技術已屢見不鮮。隨著進攻技術的發展，這個時期的戰術是以前排進攻為主要方式，也出現了魚躍救球等高難度防守技術。

三、第四屆全國運動會的排球競賽

第四屆全運會於1930年4月1日在杭州市舉行。參加排球比賽的有男、女各13個隊（11個省市），比賽採用每局21分、三局兩勝的淘汰制，比賽項目的名稱，由“隊球”正式改稱為“排球”。

由於1927年第八屆遠東運動會的男子排球賽已改為9人制（場地為11×11M，網高2·30M），故第四屆全運會也改為9人比賽。而在女子排球比



賽方面，遠東運動會是1934年第十屆才改為9人制，但中國早在1928年，就已經改為9人制（場地為9×18M，網高2M，每局21分，三局兩勝制），故這屆全運會男、女都採用9人制，但場地大小並不相同。在這次比賽中，各隊為了加強發球力量與爭取直接得分，因此都廣泛地採用了勾手大力發球技術。而在個人的扣球技巧方面，又有了創新的突破，如轉體轉腕扣、打手出界扣、輕扣吊球等都已普遍被運用

這次比賽，男、女各進行4輪、11場比賽。這次比賽的最終結果：

男子由廣東隊獲冠軍，香港隊獲亞軍，福建、南京獲三、四名。

女子由廣東隊獲冠軍，上海隊（滬甲）獲亞軍，天津、北平獲三、四名。

四、第五屆全國運動會的排球競賽

1933年10月在南京中央體育場舉行為期10天的第五屆全運會。參加本屆全國運動會排球比賽的共有男子15個、女子14個隊，是歷屆參加全運會最多的一次，也是各地水準普遍提高，出現群雄割據局面的一次。這屆的特點是排球比賽第一次在室內進行，比賽採用五局三勝制的淘汰賽。

1933年是競技排球在中國推展的第二十年。由於遠東運動會和國內全運會的舉辦，各省對排球運動逐漸重視起來，因而水準也有相對的提昇。

這次比賽的最終結果：

男子由上海隊3：0勝廣東隊獲冠軍，廣東隊獲亞軍。

女子由上海3：0勝北平獲冠軍，北平獲亞軍。

五、第六屆全國運動會的排球競賽

1935年10月10—20日，第六屆全國運動會在上海新落成的體育場舉行。參加男排比賽的有15個隊，女排則有11個隊。比賽採用五局三勝的淘汰制，分預賽、次賽、複賽、決賽四輪，大會規定取前四名。

這次比賽的最終結果：

男子由上海隊3：0勝廣東隊，廣東隊獲亞軍。

女子由上海3：1勝廣東獲冠軍，廣東獲亞軍。

六、第七屆全國運動會的排球競賽

國民黨政府執政之中國最後一屆全國運動會——第七屆全國運動會1948年5月5日至16日，在上海江灣體育場舉行。這是繼第六屆全運會舉行約13年之後，經歷了長期中日戰爭的破壞，在極其困難的情況下籌辦的。

參加第七屆全運會的有包括臺灣在內的32個省、8個華僑團體及陸、海、空三軍與警察的代表隊，共有運動員2677人。參加排球比賽的男子隊有警察、陸軍、海軍、空軍、後勤、廣州、香港、南京、上海、湖南、浙江、吉林、新疆、河南、湖北等15個隊。女子有青島、臺灣、安徽、廣州、河南、湖南、浙江、上海、江西等9個隊。由於參賽隊伍比較多，預賽採用淘汰制，決賽採用單循環制。記分方法為勝一場得2分，負一場得0分，但在本屆沒有規定勝負場次相同時，再比較相互之淨勝局數與淨勝分數的辦法之下，最後鬧出了男、女各三隊並列第一的笑話。決賽的成績如下：

男子警察、香港、廣州各勝兩場，均得4分，並列第一名，上海居第四名。

女子上海、湖南、臺灣各勝兩場，均得4分，並列第一名，廣州居第四位。

捌、遠東運動會的排球競賽

一、第一屆遠東運動會的排球競賽

1913年5月，首屆遠東運動會在菲律賓首都馬尼拉舉行。大會原來沒有設立排球項目，增設這項錦標是東道主在賽前臨時決定的。到了開幕那一天，只有菲律賓一國報名，於是臨時邀請中國參加，並在賽前由菲律賓隊的教練向中國隊介紹了排球比賽的方法，中國隊就是在這種情況下草草上場。比賽只打兩場，每場均採用三局二勝制，每局21分。中菲比賽如果如下：

第一場2：0（21：10，21：20）菲律賓勝。

第二場2：0（21：9，21：17）菲律賓勝。

菲方原定用16人制，因為是臨時組隊，中國方面只湊足12人，於是菲隊也派出12人。第一屆遠東運動會的排球比賽，是在排球運動誕生後的第十八周年舉行的。當時除美國之外，世界各國都尚未



發展排球運動，更沒有國際間的比賽。因此，遠東運動會的排球比賽，可以說在世界排球運動史上開國際間競賽之先河。

二、第二屆遠東運動會的排球競賽

1915年5月15日，第二屆遠東運動會在中國上海新公園（即現在的虹口公園）舉行。這次比賽採用單循環制進行，日本雖派隊來但水準很低。冠軍的爭奪在中、菲二國之間，比賽結果中國獲得冠軍，菲律賓獲亞軍，日本隊獲第三名。

三、第三屆遠東運動會的排球競賽

1917年5月8日，在日本東京的芝浦公園運動場舉行。參賽的有中、日、菲三國，日本從本屆起正式加盟成為遠東體協之會員國。比賽仍採用16人、單循環制。中國隊再次戰勝菲、日獲得了冠軍。

四、第四屆遠東運動會的排球競賽

1919年5月12日，第四屆遠東運動會排球賽於在菲律賓馬尼拉揭開戰幕。中菲兩隊比分接近爭奪激烈，中國隊由於耐力不足兩戰皆敗北。

這次比賽規則有較大的修改：(1)由前三屆的16人制，改為12人制。(2)場地由90×45英尺縮小為80×40英尺。

五、第五屆遠東運動會的排球競賽

1921年5月，第五屆遠東運動會在上海虹口體育場舉行，中國隊兩戰均勝獲得冠軍。

六、第六屆遠東運動會的排球競賽

第六屆遠東運動會於1923年5月在日本大阪舉行。菲隊採用兩邊進攻，加上人高力量大，使中國隊防不勝防，結果中國隊失去了錦標。

這次賽會上，第一次增設了女子排球表演賽，只有中國和日本兩個女隊參加，此次為中國女子排球隊參加國際比賽之始。比賽結果中國隊兩局總共只拿了15分球（11：21，4：21），而以0：2負於

日本。

七、第七屆遠東運動會的排球競賽

在第七屆遠東運動會排球賽（1925年5月在馬尼拉舉行），中國隊運用了小輪臂扣球和勾手扣球，有的隊員能運用打手出界和左右手交替進攻，進攻實力有所增強，並創造了魚躍救球，這種技術能把距離較遠的急促落地的球安穩地救起，甚為觀眾所稱讚。當時魚躍救球的方法是在飛身前撲，用手指（手心向上）把球救起後，翻轉手掌和腳尖同時著地，而胸部是離開地面的。

男子組比賽有中、日、菲三隊參加，採用雙循環制，每隊各賽兩場。第一場第一局中國隊負於菲律賓，第二局爭奪十分激烈，幾次打成平手，場上氣氛緊張，菲啦啦隊喊助威，中國隊員們因關鍵時刻沉不住氣，結果以20：22又輸了。第二場，中國隊又以18：21先輸一局，第二局我隊力挽危機，三排多次救出險球，二排左、右輪番扣殺頻頻得手，以21：15扳回一局。第三局雖有爭奪，但因由菲籍人擔任裁判，屢屢偏袒菲隊，經中國隊抗議無效，結果失敗，又一次丟掉了冠軍。

女子組比賽只有中國與菲律賓隊參加，最終連敗二場於菲律賓。

比賽具體成績如下：

第一場菲律賓勝中國2：1（21：16，16：21，21：12）

第二場菲律賓勝中國2：1（21：5，17：21，22：20）

八、第八屆遠東運動會的排球競賽

遠東運動會上中、菲男排的角逐，至第七屆時已是4：3，菲律賓隊暫時處於領先地位。中國隊自然不甘心於這種局面，且第八屆比賽將於1927年8月29日，在中國上海天文臺路新建的中華運動場舉行，這就更加激勵了中華排球健兒的鬥志。

從第八屆遠東運動會開始，男排採用9人制，女排仍為12人制，比賽仍採用雙循環制。此屆中國男排大獲全勝，技術發揮好，是歷屆遠東運動會中最高揚眉吐氣之一屆。

男子組比賽中國隊對日本之兩場均以2：0取



勝。中國隊連下兩城之後，報界評論指出：「中國之發球、救球、擊球、壓球各具精彩，全隊毫無紛亂，日隊實非敵手」。中國隊在這次比賽中，兩次2比0勝日，又以2比0及2比1兩勝菲隊獲得冠軍。女子比賽中國隊則兩戰皆負日本。

九、第九屆遠東運動會的排球競賽

1930年5月，第九屆遠東運動會在日本東京舉行。此時中國男排在技術方面進入了全盛時期，日、菲男子排球也都有長足進步，因此，本屆的比賽可以說是歷屆比賽水準最高的一次。

為準備參加第九屆遠運會，中國將從第四屆全運會，選出男、女優秀球員組成代表隊集訓於上海。

按大會規定，每勝一場得25分，中、菲兩隊各勝3場，都得75分，不分勝負。大會決定中菲進行決賽，結果中國隊以2比1獲勝奪得冠軍。

女子比賽中國隊兩戰兩勝菲律賓隊，卻兩戰兩負日本隊。

十、第十屆遠東運動會的排球競賽

1930年第九屆遠運會之後，日本帝國主義製造了「九一八事變」，悍然出兵佔領中國東北，並一手炮製傀儡偽政府「滿洲國」。為達到其政治目的，1934年3月，日本派人到上海，企圖壓服中國體育界接受「偽滿洲國作為一個主權國家」，應加入遠東運動會的提議，這無理的提議，當然遭到中方的嚴詞拒絕。日本人不死心，又到菲律賓邀得菲體協的譚博士聯合日駐上海領事，與中方體育領袖王正廷之代表曹雲樞、沈嗣良等舉行園桌會議再議此事。結果因中方堅持自己的立場，使日方陰謀不能得逞。此時日方惱羞成怒，以退出遠運會相威脅，但中方置之不理。第十屆遠東運動會仍如期舉行時，中國由王正廷任總代表，沈嗣良、郝更生任代表，率體育代表隊赴菲。

本屆比賽中國排球界因組選遠東排球代表隊員問題，在國內產生極大的矛盾。因這次組隊未經正式的選拔，只是由全國體協指派而定，從而導致廣東方面不服。蘇祖蔭等十餘人自費赴菲要求參戰，以至比賽時名單數易，賽前教練和隊員均不安心準

備。論實力本來應屬中國隊為最強，但因內部紛爭，減弱了戰鬥力，以致失去冠軍。

本屆參加女子排球比賽的只有中國和菲律賓兩隊，論實力兩隊差不多，但中國女排卻兩戰皆敗北。賽場上裁判明顯不公，女排曾集體退場以示抗議。後經沈嗣良勸說，才勉強賽至終場，賽後女排在場抱頭痛哭。

玖、結論

二十世紀之初，美國基督教青年會將volleyball傳入中國。當時中國的打法是每隊16人，分站4排，因而稱之為「排球」。這項運動先在廣州的幾所中學進行，以後陸續傳到了臺山等地；而北京、上海等城市也在這時先後有了排球活動，並在1911年於上海舉行了第一次排球表演賽。1913年在第一屆遠東運動會上，中國應邀臨時組隊參加排球比賽雖然失利，但在國內卻促進了各地排球運動的發展。1914年在第二屆全國運動會上把男子排球列為正式比賽項目，之後的五屆全運會也都有男子排球賽，這對排球技術的提昇有一定的推展作用，因而在1915至1934年間的第二至第十屆遠東運動會上，中國男子排球隊曾奪得5次冠軍。中國女子排球運動發展較晚，1924年的全運會女子排球是表演項目，直到1930年的全運會才列為正式比賽，而中國女子排球隊也曾參加過第六至第十屆遠東運動會排球賽。

從排球傳入中國到1948年，中國使用的規則與6人制排球規則有很大差別。1913至1917年，中國排球場面積是40英尺×80英尺，網高為7英尺6英寸，每隊16人，分站4排，每排4人，位置不輪轉，每局21分，3局2勝制。1919至1925年，男子每隊12人，分3排，每排4人。1927年第八屆遠東運動會，男排改為每隊9人，分站3排，每排3人，仍不輪轉。網高改為2.30M，場地改為11M×22M，從此國內男子排球亦改為9人制。中國女子排球在1924至1927年的國內比賽中，都是每隊12人，且在1928年起改用9人制。女排場地較小，為9M×18M，網高為2M，每局21分，3局2勝制。在1949年以前中國僅有少數城市如上海、北京、天津等地，有過發展6人制排球活動。

在1949年以前的幾十年間，中國男子排球技術



的發展情況可分為以下三個時期。

一、初期是從1913年到1917年，主要是發球與接發球遊戲。在攻防位置上沒有明確的分工，原則上以球不落地，打過球網就算好球。1915年起，第3、第4排隊員主要是防守，第2排隊員有攻有防，第1排隊員有攻有托。那時第1、2排中間隊員為主要攻手。進攻以遠網球、高網球為主，此時攔網技術尚未出現。

二、中期從1919年到至1925年，技術戰術逐步發展，大多採用上手傳球，也有用手背或單拳墊球，並開始出現倒地救球與原始魚躍（落地時胸腹部不著地）。扣球有大輪臂與小輪臂之分，此時漸漸開始採用攔網，但仍以單人攔網為主。由於攔網技術的出現，促使進攻由網中逐步轉向兩側。更由於球員身體素質與技術逐步提昇，造成兩邊隊員接球機會越來越少，所以到1927年把邊上的一行隊員取消，改為9人制排球。

三、後期是從1927年到1949年，由於規則規定有兩次發球機會，出現了勾手大力攻擊性發球，傳球技術也有明顯的提昇。防守出現了各種摔救動作，包括魚躍救球。進攻時前排隊員多用單手壓球動作，第2排隊員多用助跑起跳屈臂或輪臂扣球，有時也用勾手扣球。此時戰術發展也很快，出現了前排左右兩側雙快球，掩護2排隊員扣殺的掩護扣球。防守則出現了3人或4人的集體攔網，而後排隊員的防守動作也靈活多樣。當時中國女子排球大多停留在發球與接發球的爭奪上，前排能壓球、2排能扣殺的僅是極少數隊員。

排球運動由於它具有遊戲、健身和競賽與觀賞等特點，更由於其運動用具和設施簡易，因而在中國近代歷史上傳播和普及是很快的。尤其是一般學校，都有推展排球運動的環境與條件。隨著它蓬勃的發展，且在一些省、市級運動會中，逐漸地設立了排球競賽項目。同時因參加了遠東運動會等國際性排球比賽，中國隊取得了諸多優秀的成績，而在其發展中規則也越來越完善，並逐漸地與國際接軌。但整體上而言，從民眾的喜好程度與其他項目相形比較之下，排球似乎不及籃球、足球等運動的興趣來的大。筆者認為主要原因是當時政府較少提倡外，可能是人們還認為排球運動的競爭性與可看性不如足球、籃球來的激烈。

從全國運動賽事來看，1914年在北京舉行的第

二屆全國運動會，自然順應當時情勢，而首度增設排球為競賽項目，此舉開啓爾後排球運動，得以在中國各地普遍發展之先河，奠定了紮實而良好的根基。同時由於它的舉辦，當時不僅為中國培養出許多優秀的選手，無形中也為中國排球運動，在技、戰術方面的提昇有所助益，更為中國參加遠東運動會，爭取多次優異的成績，做出了重大的貢獻。

另外，從國際競技賽事來看，遠東運動1913至1934年間共舉辦了十屆，期間中國隊曾獲得九屆足球冠軍，其次是排球也曾獲得五次冠軍，尤其是1915年，在上海舉行的第二屆遠東運動會，由於中國隊奪得了排球、游泳、田徑、足球四個單項冠軍和總錦標，引起政府當局的重視，隨即在官辦的學堂也開始發展體育活動課程，推展現代競技運動和訓練。從側面來看，也可見到由於受遠東運動會發展的影響，直接影響到中國這一時期，對現代競技運動的推展，同時也帶給中國推展現代競技運動項目的計劃與決心，我們可以從1914年第二屆全國運動會開始，增設排球項目中看出端倪（原因之一排球是遠東運動會競技項目）。因此，中國排球從零開始學習急起直追，這一時期從整個中國排球競賽發展史來看，全國運動會上的排球競賽和遠東運動會上的男子排球競賽，間接促進了國與國之間的體育交流，直接促進推動中國排球迅速的發展功不可沒，有其歷史定位價值與意義的存在。

引用文獻

- (1) 山東、河南、上海、天津、北京、浙江、安徽、河北、山西、廣東、廣西、福建、四川、湖南、湖北、甘肅、青海等省市，體育志。
- (2) 山東、河南、上海、天津、北京、浙江、安徽、河北、山西、廣東、廣西、福建、四川、湖南、湖北、甘肅、青海、吉林、遼寧、西藏、新疆等省市，體育史料。
- (3) 王振亞編著(1987)：舊中國體育見聞，人民體育出版社。
- (4) 中國體育史學會編(1989)：中國近代體育史，北京體育學院出版社。
- (5) 成都體育學院體育史研究所著(1988)：中國近代體育史資料，四川教育出版社。
- (6) 吳文忠著(民56)：中國近百年體育史，臺灣



商務印書館。

- (7) 吳文忠著(民70)：中國體育發展史，三民書局印行。
- (8) 谷世權編著(1989)：中國體育史下冊一近代部分，北京體育學院出版社。
- (9) 郝更生著(1993)：中國體育概論，北京體育學院出版社。
- (10) 許義雄、徐元民合著(民88)：中國近代學校體育，師大書苑發行。
- (11) 崔樂泉著(1998)：中國近代體育史話，中華書局。
- (12) 重慶市體育運動委員會等編(1989)：抗戰時期陪都體育史料，重慶出版社。
- (13) 國家體委體育文史工作委員會等編：中國近代體育議決案選編，體育史料，第16輯。
- (14) 國家體委體育文史工作委員會等編：中國近代體育文選，體育史料，第17輯。
- (15) 蘇竟存著(1994)：中國近代學校體育史，人民教育出版社。

附註

- 註1：體育編輯委員會：《中國大百科全書·體育》卷“排球”，中國大百科全書出版社，1982年。
- 註2：吳文忠：《中國體育發展史》，
- 註3：李聖華：《培英中學排球球術發展史略》，《廣東體育史料》，1984年4期。
- 註4：轉引自袁偉民、張彩珍主編：《中國排球運動史》第7頁。
- 註5：《華北運動會》，《體育史料》第15輯，人民體育出版社，1990年。

The development history of China volleyball competition in modern times (1910~1949)

TSAO, CHIEN-CHUNG

Physical Education Office
Chung Yung Christian University
Chung-Li 32023, Taiwan, R.O.C.

ABSTRACT

This text began with the production of volleyball sport and the spreading in the early days, and it also studied the history of volleyball spreading in China history in modern times. It is divided into six parts: an introduction, the origin and spreading of volleyball, the regionalism of volleyball competitions in China in modern times, volleyball competitions in National Games, volleyball games in Far Eastern Championship Games (FECG) and a conclusion. Examining the development, universal and history of evolution of volleyball in China modern times, we can take some conclusions: volleyball sport introduced to China was in the early twentieth century; at that time, the way to play volleyball was sixteen people in each team, and it divided into four rows, it was why called 'volleyball'. This sport was held at several secondary schools in Guangzu first, and then it spread to toishan continually; there were also volleyball games early or late in Beijing, shanghai...etc. an volleyball exhibition match was the first time held at shanghai in 1911. At the fist FCEG in 1913, China was invited to form team to join volleyball games temporarily, the development and improvement of volleyball was promoted in every areas of Mainland China after the fail. The eighth FECG in 1927, volleyball game in male was changed to be nine people in each team, and it was divided into three rows, each rows had three people. From that time, male volleyball game was also changed to be nine people system in Mainland China. From 1924 to 1927, female China volleyball game was twelve people in each team, but from 1928, it was changed to be nine people in each team too. Before 1949, there were only few cities in China such as Shanghai, Beijing, and Tianjin having volleyball game in six people each team.

Volleyball was set as competition item in some provinces or cities sports because this sport was provided with these characteristics --- playing, exercise, competition and appreciation; and even its materials and facilities was simple. We took a great result through joining volleyball competitions between International and Mainland. In developing, its rule become more perfect, and connected with International gradually. To conclude the whole, compared with other sport items, volleyball was less attractive than basketball and football according to the level of the public's interests because people may think that the competitiveness of volleyball game was less intense than basketball and football except the less promotion by government.

Key words: *China Volleyball competition Developmental history.*

