

當真相不再只是當初單純的想像 —反思「保險套防止愛滋病」政策—

羅丰苓 / 台中市黎明國中輔導老師

前言—變色的青春

2012 年青年 10 大死因榜上首見愛滋病，七位 15 至 24 歲年輕生命因愛滋病終結；15 歲的年紀，應該煩惱青春痘冒不停、功課一堆還要補習、考試考壞了、沒有搶到簽名海報或是演唱會門票、沒有情人也煩、情人吵架也煩、同學人際關係搞不定……，大大小小的正事雜事清單上，再怎麼樣也排不到「感染了愛滋病該怎麼辦？」但事實卻令人憂心。從 1998 年到 2012 年期間，15 到 24 歲感染愛滋人數每年成長 1.8 倍，累計至 2012 年底，超過 4,700 個感染者處於這年齡層，這是增加最快的一群，約占總體的二成，傳染途徑以男性之間的性行為感染占了大多數（陳清芳，2013）。而彰化秀傳紀念醫院小兒感染科馬瑞杉醫師（2011）亦表示：「根據行政院衛生署統計，台灣地區愛滋病發病的病患約有百分之四十左右年齡是介於三十到三十九歲之間，推估其真正感染愛滋病毒的年齡應該就是在青少年時期。」另根據國民健康局資料指出，台灣青少年初次發生性行為年齡下降至 16.1 歲，在性傳染疾病方面，我國青少年感染愛滋病的患者逐年增加，十年來成長 6.38 倍，並有 98% 的感染者是經由性行為傳染的（陳思先，2005）。

然而在這些令人震驚的新聞數字背後，往往簡化歸因為「不安全性行為」，並不斷呼籲一定要做好自我保護，全程使用保險套等「安全性行為」的宣導。這樣將「有戴保險套 = 安全性行為」、「沒有戴保險套 = 不安全性行為」的二分法，將「安全性行為」的根基築壘在幾十元的保險套，「有戴保險套 = 安全性行為」的政策是成為青少年情慾探索的歡樂天堂？還是讓青少年淪為愛滋病、性病患者

苦的深淵？本文即針對「戴保險套等於安全性行為」依演進、等方面加以探討。

壹、從「戴保險套」的技術論保險成效

保險套要達到安全性行為，似乎不像「有套有保庇，保護妳／你、保護我！」大學推廣保險套販賣機的台詞一般簡單。國際兩性健康期刊即檢視 50 項研究，整理出 14 種使用保險套（不分男女用）時常見的錯誤；一旦犯錯了，可能跟沒戴是一樣的！顛列如下（東森新聞，2014）。

錯誤項目	具體說明	錯誤比例
戴得太晚	在性交中途才戴上保險套	17% 至 51.1%
拔得太早	性交尚未結束就先拔掉保險套	13.5% 至 44.7%
戴之前先脫保險套	在戴之前就先將它摘掉	2.1% 至 25.3%
未保留頂端儲精袋空間	戴太深、未保留頂端空間	24.3% 至 45.7%
未擰起空氣	不用消費者挤压保險套內的空氣	41.6% 男性 少數女性
戴反了	正反面搞錯，使套子在性交過程中滑落，甚至遺留在另一件體內	4% 至 30.4%
沒戴完全	選擇性保險套才選擇開頭的性交	0.9% 男性 11.2% 女性
錯誤項目	具體說明	錯誤比例
戴和拆開後	戴和拆開保險套後，沒有檢查破裂	2.1% 至 11.2%
使用前沒檢查	使用前未檢查保險套是否破損	74.5% 男性 82.7% 女性
沒有潤滑	保險套沒有潤滑液容易破裂	15% 至 25.3%
錯誤潤滑	油性潤滑劑會讓乳膠保險套變薄	4.7% 男性 3.2% 女性
沒有及時撕開	在性交後沒有立即撕掉保險套	31% 男性 27% 女性
重複使用	同一個保險套使用兩次以上	1.4% 至 3.3%
錯誤存放	未標建議方式存放保險套 使用袋子裝	3.9% 至 19.1%

ETtoday



不僅如上述述，華人健康網駱慧斐（2013）

更為破除「只要有戴保險套，就萬無一失？」，提出正確性行為還包括「發生性行為時，全程戴保險套是正確且安全的做法，但進行 15 至 20 分鐘後，一定要記得更換保險套，且過程中需時刻補充潤滑液，避免因為潤滑不夠，導致保險套破裂。」；此外也提出「性行為太猛烈，可能造成保險套破損、括約肌撕裂傷，甚至可能導致腸道受傷。用力過猛也會導致傷口出現，提升感染的風險。」等警語，可以發現「戴保險套要達到安全性行為」其實是有難度且有技術層面的問題。

以「戴保險套」的多重技術來看，實務現場教育人員應不難理解有時對青少年而言，僅管只是區區「英文單字」、「數學公式」甚至「打掃廁所、洗鍋碗餐具」等生活技能，都需經過反覆教導，測驗甚至是實際操練，才有可能確保「孩子熟習這些知識或技能」；然目前的性教育主要是以講述、示範或影片等為主要傳遞性知識的過程，並未能親自一一檢視青年學生實際戴上保險套，甚至也無法實際察看青少年是否「用力過猛」等「不適當使用保險套行為」？經過性教育教學後，是否就能免除上述十餘項錯誤，達到「要性不要病」的理想境地。或是深陷「錯誤使用保險套，可能跟沒戴是一樣的」的「危險性行為」當中卻不自知？

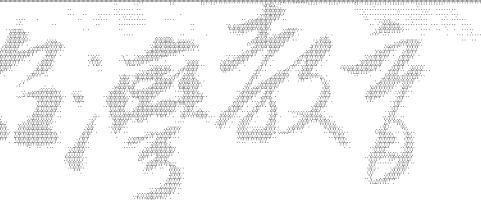
貳、從「保險套的設計」論保險成效

目前保險套設計主要是由橡膠或乳膠或是聚氨酯所製成用以包裹陰莖、陰道或肛門的長條狀薄膜，其主要目的除了避孕之外，亦是一種避免在性接觸中體液進入體內的用品（維基百科，2014）。然而圖（一）中顯示高達 31% 的男性在「性交後沒有立即抽出」導致帶有愛滋病毒的精液流入女性體內的風險而傳播愛滋之外，本身保險套僅包覆在生殖器，使得保險套未能完全包覆的地方成了傳染性病的漏洞。三軍總醫院皮膚科主治醫師趙昭明（2004）表示諸多民眾誤以為「只要做好安全措

施便不會得到菜花」，但其提出菜花是傳染率相當高的一種性病，只要人體有細小傷口即可能受到感染，而與菜花帶原者只要發生一次性行為，有 60% 以上感染的機會；另外調查中也顯示，有 77.3% 的民眾認為男性戴保險套，在發生一夜情時就可以避免染上性病；但趙醫師提醒，男性使用保險套並無法完全預防性行為雙方間菜花的傳染，因為引起菜花的人類乳突病毒（HPV：Human Papilloma Virus），並非僅存於生殖器接觸部位，在男性生殖器根部、陰囊、女性外陰部，或是大腿內側也都有病毒存在。如此可以明白，目前保險套設計本身就是限制，除了生殖器之外，諸多保險套未能包覆的地方，仍暴露在感染性病的風險之中。

參、從「青少年大腦的良心」論保險成效

「狂飆」與「半熟米飯」是青少年經常給人的印象，然青少年與成人在情緒上的差別，並不在於種類，而在於變化的速度與穩定度；另也提及大腦的前額葉皮質，也經常被稱做「大腦的良心」，主要是負責事前的計畫、考慮後果，以及管理情緒衝動；然對青少年而言，糟糕的是，這個自我監督中樞－「大腦前額葉皮質」還在建構當中（大腦中發展最慢、最久的一個額葉）；所以行使理性思考及抑制衝動的功能，便可能發生時靈、時不靈的狀況（李俊良，2015）。而科學家發現重量不過 1 公斤多一點的大腦，掌握著人類命運的鑰匙，人會變得更好或更壞，關鍵都在大腦裡，「大腦產生觀念，觀念產生行為，行為產生結果，結果又改變大腦」，中央大學認知神經科學研究所所長洪蘭指出大腦塑造的循環（引自朱芷君，2009）。由此可知，「安全性行為」建構在「大腦」能「每一次都願意且會全程正確使用保險套」。然令人憂心的問題是，處於「狂飆」、「衝動」、「尚未發展成熟」的青少年大腦，如何在荷爾蒙的激烈催情下，仍能「每一次都能穩定的戴保險套」，並且「理性的避免犯著圖（一）十餘種戴保險套易犯的錯誤」而進行安全的性行為，這些「戴保險套 = 安全性行為」的條件，



對於衝動還未成熟青少年的大腦或是難以勝任。

諸多的文獻資料也呼應這樣的事實，如陳惠惠（2012）引述台灣性教育學會理事長高景松的話表示：「十二到十八歲這年紀男性性心理不成熟，在性衝動及性幻想驅使下，『常只想趕快辦事』，男性性心理成熟通常要等到卅歲。種種資料顯示，『男生並非不知道戴套的重要性，而是不愛戴套』；而疾管局防疫醫師羅一鈞即以數據表示愛滋病在15到24歲的年輕族群蔓延速度非常駭人，去年新增的2224名愛滋病感染者，就有635人是青年族群（東森新聞，2013）。不禁令人思考，在「保險套」政策強力的推廣下，便利超商隨處可見保險套販售，這些染病的青年族群，仍因「買不到保險套嗎？」、「不知道要戴保險套嗎？」、「不會戴保險套嗎？」而染病，還是根源青少年的大腦「情緒勝過理性」、「荷爾蒙勝過保險套」，其實很難「每一次都發展出全程正確使用保險套」，或許這就像期望孩子「每科每次都考一百分」一般，對青少年的孩子苛求，甚至是不當的期望與目標。

肆、從「保險套合格率」論保險成效

台灣近年來爆發食品安全風暴，從塑化劑、瘦肉精、毒澱粉到近期的大統假油、餽水油事件，嚴重影響消費者的信心。這也使得每年遠東集團徐元智先生紀念基金會與聯合報合作，舉辦「台灣代表字大選」，在2013年以「假」為代表字，而2014年代表字更以「黑」最高，其它第二到十名依序為「餽、油、怒、食、假、偽、混、怨、崩」，而這些食品不乏國家安全認證保證。令人聯想，「保險套」的品質是否可信，或如食品安全一般，充滿漏洞？台灣從2007年開始，展開重點抽查情趣用品，一度發現有9成不合格，即使有關單位近年來一再抽查，但發現情趣用品店內的商品，每次抽檢仍會發現不合格，甚至不合格率高達9成（李錚銅，2014）。而2007年消基會再公布抽查情趣商店販

售二十五件保險套結果，發現僅兩件符合規定，高達九成二不合格，其中十八件無衛生署登記字號及四件樣品過期；消基會表示保險套若無檢驗字號、過期，商品有瑕疵機會大，預防性病與避孕功能降低（消基會，2007）。

不至立即引發生命嚴重威脅的食品安全都引起諸多退貨、抗議等風暴，而一旦保險套不合格或有瑕疵，背後衍發可能是「相信戴保險套就安全而盡情歡愉發生性行為的青少年」，更可能在這些保險套的瑕疵中葬上一輩子健康的生命，深陷愛滋病的苦痛之中，連抗議都顯得多餘的。何況，有多少人會將使用過的保險套留下，來追查是否因「保險套瑕疵導致感染性病」，造成保險套品質的漏洞，又即使是合格政府標記合格，如同食品安全，政府認證合格把關的可信度又有多少？

結語

股神巴菲特有句投資名言：「風險來自你不知道自己正在做什麼！」當截至2013年此，全球總感染人數已超過3,500萬人，而2013年亦新增210萬感染人口，其中15歲以下的兒童更高達24萬。而光是2013年因愛滋病病逝者就高達150萬人，而且至2012年止，因愛滋病成為孤兒者更高達1780萬（聯合國愛滋病規劃署，2014）。本文分從「保險套的演進」、「戴保險套的技術」、「保險套的設計」、「青少年大腦發展」及「保險套合格率」等幾方面分析保險成效。可以發現，保險套的保險成效似乎不如國立臺灣大學學生會在倡導設立「校園保險套自動販賣機」高喊的「販賣安全與幸福」般的美好，而「要性不要病」的歡愉美夢，也在駭人的愛滋病統計數據真相中幻滅，實需對現今「戴保險套=安全性行為」的不完全性教育政策進行反思。

