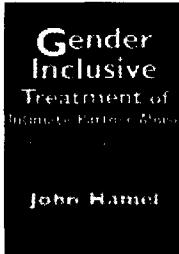


書刊評論（Book Review）

書名：Gender-Inclusive Treatment of Intimate Partner Abuse: A Comprehensive Approach



本書是由在加州舊金山附近開業之社工師 John Hamel 所寫，在 2005 年 2 月出版。本書在簡介章中開宗明義就指出親密暴力不是只有男傷害女，也會有女傷害男，男女互毆，此外也還有男同性戀與女同性戀者之家庭暴力。然美國多數州之家庭暴力之警察、社工、或司法等方案之規劃卻都指向一種，就是都假定親密暴力就是男對女之施暴。尤其許多規劃都以男性用嚴重暴力傷害女性做考量。然而根據研究男對女之嚴重暴力只佔全部親密暴力之 5%，且研究也指出在美國女打男佔所有親密暴力之 35%，因此本書提出家暴預防政策須重新思考，應改以性別中立(gender-neutral)或性別涵化(gender-inclusive)來作為改善家庭暴力問題之務實防治原則。

本書提出家庭暴力之輔導治療應減少以單一因素如女性主義來考慮，應該包含危險評估、家庭輔導、夫妻輔導等傳統女性主義忽略或反對之方法。作者提出只要能做好危險評估，將案件之危險程度確認，即可依據危險程度給予合適之處遇介入，比如若危險程度低而夫妻溝通差且雙方均有不分手之意願，則適合對於該夫妻做夫妻輔導。而若危險程度高則應考慮警察之強制逮捕策略，但不是每案件均使用強制逮捕。

團體輔導方案上，因加州規定家暴團體方案需 52 次，本方案規劃 26 週之課程，並以循環 2 次為每人之課程。其採開放式團體，共兩小時，前一小時為請每人提出前週生活近況與心得之 check-in 課程並由團體進行討論，後一小時由輔導員上所規劃之課程，並請成員一起討論。

團體方案採折衷取向(eclectic approach)，納入憤怒管理、壓力管理、性別社會化過程與影響、權力與控制之方式、溝通技巧、主動傾聽、暫時閃避技巧、認出自我扭曲的想法、自我肯定技巧、衝突解決技巧、家庭暴力對小孩之影響等。

尚未分手且危險性中低之親密伴侶另要求上十週多夫妻團體輔導，由最多 6 到 7 對夫妻一起參加，在團體中談各夫妻先前之衝突情境與彼此想法。十週中每次先談上週之進步狀況 check-in，之後才是課程。課程包含暫離技巧、壓力管理、肌肉放鬆訓練、認出與轉換扭曲之想法、傾聽技巧、察覺彼此需求之異同、衝突



包容、衝突解決技巧。

書中 116 頁中提出 Virginia 理工學院之家庭暴力夫妻處遇方案之 Stith 等人(2004)之研究發現在三種處遇方式追蹤再犯率六個月，參加多對夫妻團體者再犯率 25%、參加一對夫妻之輔導再犯率 43%、而完全未參加任何輔導者再犯率為 66%。

個人以為本書確實突破了美國較為主流之女性主義家庭暴力輔導方案之主張男性應該省思檢討對婦女之權力與控制之行為，而擴及夫妻可能之彼此不成熟互動方式。因此在設計上特別留意性別中立之議題，如包含衝突解決技巧、傾聽、與壓力管理訓練等認知行為學派之諮商觀點，也正視危險評估與心理病理，並認為若致命危險程度中低且雙方仍有意願持續關係則應建議納入夫妻輔導並以多對夫妻輔導團體來協助多對夫妻認出彼此之溝通問題並找出合宜解決之方式，使未來之溝通困境能找到方法並減少。

個人於 2006 年初起受到 Linda Mills 一書之影響(書名為 Insult to Injury: Rethinking our Responses to Intimate Abuse，中文版書名為「錯的是我們，不是我」/商周出版，該書對女性主義下之家庭暴力防治方案提出質疑，並提出修復性司法[restorative justice]取向以為替代。筆者也鼓勵讀者可閱讀此書)，也開始在嘉義縣每週一次之家庭暴力團體嘗試在月底之週改為家庭日活動邀請致命危險程度中低、沒有隔離令、且雙方仍有意願持續關係之夫妻共同參加，發現效果比只找加害人來更好，加害人較滿意伴侶也能學些技巧使衝突能減少，而若有衝突也能知道如何解決，被害人也能知道加害人在這裡學的東西為何，而輔導人員也可知道雙方在意之地方為何與給雙方之建議為何。

確實本書提供我們思考家庭暴力之緣起不能只用一個觀點，而必須在了解不同類型個案後提出一可整合各現象之觀點。實務工作者、方案規劃者、或女性主義者尤應留意家庭暴力之防治是否真只是被美國之某一觀點套牢而持續推動某觀點之看法，而不去留意該觀點是否真能改善問題。

作者也編著另一本關於性別涵化處遇之論文集，其書名如下

Family Interventions in Domestic Violence: A Handbook of Gender-Inclusive Theory and Treatment 由 Springer Publishing Company 於 September, 2006 出版



