

1991 至 1999 中國女子足球代表隊探討

章文英 講師/台南科技大學
潘建州 副教授/崑山科技大學

摘 要

隨著足球在全球如旋風般地捲起一陣熱潮，世人的眼光開始貫注於足球相關資訊，風馳電掣的踢傳技術、迷人英俊的足球明星、精彩刺激的比賽過程。然而，在看似清一色男生的足球場上世人似乎忘了女子足球的存在。其實，無論在台灣或中國大陸，女子足球的發展雖晚於男子足球，但在世界足壇女子足球卻早一步取得斐然成績；然而相較之下，女足的地位卻微乎其微。本文主要以中國大陸女子足球為對象，探討女子足球在近代中國的發展歷程，希望能從中獲取中國女足各階段發展的影響、瓶頸及方向等等，以為台灣女子足球之參考。

關鍵字：中國、女子足球

The Research of Women's Soccer in China in 1991-1999

Chang-wen ying / Tainan University of Technology¹

Pan-chien chou / Kun Shan University²

Abstract

Soccer heat has swept the world in frenzy, and people have begun to take notice in soccer information- amazing passing skills, gorgeous soccer stars, and, of course, the game itself. However, in a world where men dominate soccer, people seem to have forgotten that women's soccer exists. Actually, whether in Taiwan or China, women's soccer has acquired impressive results in the world faster than men's soccer, despite a late start. Yet, in comparison to men's soccer, women's soccer is barely acknowledged, and lacks a continuing force. This paper focuses on China's women's soccer and discusses its development in recent China. I will try to investigate the process, phases, directions and difficulties of China's women's soccer, in hope that it will be helpful to Taiwan's women's soccer development as well.

Keywords: China, women's soccer



壹、緒論

大陸地區女子足球發展比台灣晚約十年，但成長迅速。大陸首支女子足球隊成立於 1976 年，由陝西省西安市鐵路一中所創組；國家隊則於 1984 年成立，至今中國女足在國際上的成就已連獲六屆的亞洲杯女足冠軍，並在世界杯踢進前四強，與歐美並列前茅。

事實上，近 10 年來，台灣女子足球的水準有點陷於停滯，基層女子足球隊逐漸消失，使得木蘭時期原來的優勢逐漸被亞洲其他球隊所取代。自從中國女足加入戰場後，台灣「木蘭隊」更逐漸退出國際女足強隊的行列，這不單單是多了個勁敵的原因，還有許多原本就存在的潛在危機，諸如後繼人手不足、基層球隊漸少、缺乏社會關注等等。這危機同樣也在第四屆世界盃女子足球賽的中國隊浮現了；中國女子足球在短短時間崛起，在國際間取得優秀成績，由盛而衰，當中轉折實在有探討的必要性。因此本文透過史料和文獻的蒐集，經研讀後加以分類整理，並就其內容予以陳述、歸納，分析，進而理出結論以供足球界參考。

貳、中國女足國家隊的歷程

一、國家女子足球隊的組建

1983 年 12 月，第一支國家女子足球集訓隊廣州組建成軍，次年 1 月得到國家體委的正式批准，即為國家女子足球隊。剛組建的國家女足條件是非常艱難的。「一群群姑娘們過著除了足球一無所有的日子，教練們的臉上是愁雲密布、眉頭緊鎖。原因明擺著：國家隊集訓隊伙食每天 15 元人民幣，而大連的隊員只有 4 元，陝西 5 元，長春 8 元，集訓一段，就會把一些來自地方的隊員的一年的伙食費花掉，她們回去之後只有一個選擇—放假回家」。

1986 年，國家女足參加了在香港的第六屆亞洲杯女足賽。參賽的有中國、日本、馬來西亞、香港、尼泊爾、印尼、泰國 7 隊。這是中國女足第一次參加洲際以上的正式比賽，卻以全勝的成績奪得冠軍，得到國際足壇的讚揚和認可。然而，就算初試啼聲，聲勢驚人，女足的命運卻是無可避免地崎嶇坎坷。

20 世紀 80 年代末，為了 1990 年的奧運之策略，以金牌確定其經費的各省、市、自治區便著手解散女足，使中國 30 餘支龐大的女足專業球隊，驟減至五六支球隊。國家女足隊也一度解散。幾十支球隊的解散，使得人才幾近枯竭，女足運動遭遇如此重創而跌入谷底。為了為國家隊保存實力，當時的主教練將一些無處可去的優秀隊員招到北京隊。經過一番波折之後，1988 年 1 月，中國足協主席年維泗與奇星藥廠廠長朱柏華在廣州簽定協議書，共同重新組織成立國家女足隊，開創了足協與企業共建國家級運動隊伍的模式。

此後，隨著男足職業化的進程，1997 年，女足也進入了其市場化方向的起步階段，一些束縛女足發展的體制逐漸得到改變。目前，女足已經在借鑒國外的經驗，實行聯賽制度。這使得國家女足的後備力量得已延續。



二、中國女足的歷任教練

迄今為止，國家女足已經取得了一系列輝煌的成績，這與教練是緊密聯繫的。中國女足隊第一任主教練為叢者餘。他於 1954 年被選入中國青年足球隊，同年 10 月隨隊赴匈牙利學習。1955 年至 1956 年先後代表中國青年隊、中國足球隊參加世界青年聯歡節足球賽，第十六屆奧運會足球預賽，第五屆世界盃足球預選賽。他以動作簡捷、速度快和風格頑強而被人稱道。1965 年因傷退役，從事教練工作。先後擔任過遼寧青年隊、遼寧足球隊主教練。80 年代，叢者餘參與創建中國女子足球隊。1984 年至 1988 年先後擔任中國女足教練、領隊兼主教練。在第六屆亞洲杯女子足球賽中為中國第一次贏得了亞洲冠軍。

中國女足隊的第二任總教練為商瑞華。1961 年被選入北京隊；1973 年因傷退役。1976 年在北京青年隊任教；1985 年調任北京女足主教練。在擔任北京女足總教練期間，他重視科學訓練，注意引進外國先進的足球理論，形成自己獨特的執教風格。1987 年，北京就獲得了第六屆全運會冠軍。1987 年被中國足協聘為國家女足教練，協助叢者餘工作。不久接替叢者餘擔任國家女足總教練。1989 年、1990 年和 1991 年，他率領中國女足分別奪得第七屆亞洲杯冠軍、第十一屆亞運會女足冠軍、第八屆亞洲杯冠軍。

中國女子足球隊的第三任總教練——馬元安。1961 年進入北京青年隊踢球；1965 年入選北京足球隊；1975 年退役後開始從事教練工作，曾任北京女子足球隊總教練。1991 年出任國家女子足球隊教練，協助主教練工作。1992 年任國家女子足球隊總教練。1998 年 4 月，受中國足協委派赴德國科隆高級教練學習班進行為期 50 天的學習和深造。在他的帶領下，國家女足獲得了很好的成績：1995 年 6 月，率中國女子足球隊參加在瑞典舉行的第 2 屆世界盃女子足球錦標賽，奪得第 4 名。1996 年 7 月，率領國家女子足球隊獲奧運會足球比賽銀牌。1998 年 12 月，參加在泰國曼谷舉行的第十三屆亞運會足球比賽，率領中國女子足球隊獲冠軍。1999 年 6 月，率國家女子足球隊參加在美國舉行的第三屆世界盃女子足球賽，獲得了亞軍。同年 12 月，率國家女子足球隊參加在菲律賓舉行的第十二屆亞洲女子足球錦標賽，獲冠軍。到此次亞洲女子錦標賽為止，中國女足隊獲得了七連冠。

2002 年 2 月 17 日，馬良行出任中國女足第四任主教練。從國家女足主教練的更換，我們可以得出這樣一個結論：從國家女足誕生的那一天起，就已經擁有世界一流的教練員了。在歷史車輪中，叢者餘為女足打下了較為堅實的基礎，商瑞華打造了國家女足的優秀班底，馬元安又在前者的基礎上，使國家女足進一步堅實化。因此，在現任教練馬良行的帶領下，國家女足在調整之後，將會有更好的發展前景。

三、身體素質

足球運動被稱為世界第一大運動。在足球場上取勝，不僅要經受體力、智力、技藝的考驗，而且也需要經受戰略戰術和整體配合的考驗，需要比較高的綜合素質。其中尤為重要的是隊員的身體素質和心理素質。日本學者石崎忠利、中裏一彥、竹之木進和漆原誠等人對女子足球運動員的運動強度進行了專門的調查研究。他們的結論表明：女子足球運動員所能承受的運動強度並不低於男子。這一發現對女運動員的運動負荷具有現實價值。



儘管中國隊在第四屆女足世界盃上沒有進入決賽，但至今為止，仍然是世界上一支令人害怕的勁旅。在上屆女足世界盃後，國際足聯評選出了「世界女足全明星隊」陣容。其中中國女足有 7 人入選，有力的說明了中國女足已經無可爭議的成為世界第一流強隊。雖然中國女足在作風上不及瑞典隊硬朗；在柔韌靈活上不如加納隊；在拼搶上比不上澳大利亞隊兇狠；在身體素質上也遜色於俄羅斯隊。但中國女足的戰術素養遠遠高於上述強勁對手，其訓練水準和訓練強度也是其他強隊望塵莫及的。

足球被譽為現代競技體育運動之王，擁有著最廣大的崇拜者，卻也是最為艱苦的運動專案之一。然而在中國這片土壤上成長起來的女足又增添了幾分艱苦。由於女足專案在中國並不普及，女足選手們基本是「半路出家」，即由田徑、籃球、排球等體育專案轉過來的。如最初的北京女足，是一群海澱區的女中學生，「1985 年 3 月，北京正式組建專業女子足球隊時，隊員的來源五花八門，馬利等人來自體校田徑隊，張紅紅來自籃球隊，許多隊員一腳都未踢過。」因此，球員的戰術意識、球技普遍較差。而足球場上必須進行高強度的對抗，因而需要比一般經濟專案更強健的體魄和更堅定的毅力。

看過中國女足訓練的人都很感動，她們的訓練強度之大，對抗之多令人驚訝。曾任中國女足國家隊主教練的商瑞華感慨的說：「我當過男隊教練，很多男隊員都受不了，有的半截兒躺下，有的喘氣嘔吐，也有的罵咧子，『這是他媽訓人還是訓牲口』。但這群姑娘卻不然，她們也吐，也暈倒過，還比男隊員多一樣反應，常常累得例假不准。她們哭，她們咬牙，但她們不罵人，不打退堂鼓，有一些姑娘是含著眼淚完成訓練的」。但是中國女足體質上同歐美強隊的天生差距，隨著足球的運動的發展，並不是能靠意志得到彌補的。

在第四屆女足世界盃上從女足隊伍，特別是進入四強的德國、瑞典、美國和加拿大隊身上，我們看到了力量足球和技術足球的昇華。特別是德國隊強悍的身體、快速的起動、超強的意志給我們留下了深刻的印象，代表了世界女子的發展方向。從女足運動的發展趨勢來看，中國隊在選材方面逐漸落後於世界強隊，女足的這四強無一不屬於身材高大強壯型，而且在技術水準上也是堪稱一流的。在現今女足依靠身體優勢的今天，中國這種技術型隊伍似乎有些單調了。

參、中國女足主要賽事回顧

一、第一屆世界盃女子足球賽

1991 年 11 月 16 日至 30 日，第一屆世界盃女子足球賽(M&M'S 杯賽)在廣州、佛山、番禺、江門、中山五市舉行。比賽共有 12 個國家和地區參加：中國、挪威、丹麥、新西蘭、日本、巴西、瑞典、美國、中國臺北、義大利、德國、尼日利亞。中國隊在小組賽中表現十分出色，在揭幕戰中以 4:0 大勝挪威隊，2:2 平丹麥隊，4:1 勝紐西蘭隊。然而四分之一決賽中以 0:1 負於瑞典隊而遭淘汰排名第五，如表 1。

這一年是中國女足的一個顛峰期，隊員正處於 23、24 歲的黃金年齡，是衝擊世界冠軍的絕好時機。然而經驗的不足和心理、身體素質因素成為這次比賽失利的主要原因。首先，由於經費的限制，國家女足參加國際比賽的機會很少。僅僅在這次世界盃之



前才得到國家體委的批准，先後出訪了德國、芬蘭、俄羅斯等國。再者，經驗的不足容易使隊員產生輕敵的情緒。賽前，女足隊員全隊上下都很亢奮，急著在賽場上打敗對手，進入半決賽和決賽。這種同 1989 年「519」事件之前的中國男足隊員在面臨對手知在心態上有些相似。賽場上，急於扣開對方的大門的情緒，在失球之後轉入了無頭緒狀態。

此外，中國女足隊員在身材體能上的弱點，則是這次比賽失利的客觀因素。相對於身材矮小、力量單薄的中國隊員來說，歐美隊員身高體壯，衝擊力強，而且作風勇敢。儘管中國隊員靈活快捷，但在強悍的對手面前不能發揮出自身的優勢。雖然中國隊沒能進入四強，但中國女足兩名隊員鍾紅蓮、劉愛玲入選了世界最佳陣容。這對當時的中國男足來說，在相當長的時期內是不敢想象的。而且，此屆國家女足被當時的媒體公認為「近幾年來中國女足隊伍中的依次最佳組合」。

這次女足世界盃在中國的成功舉辦，有力的推動了世界女足運動的發展。這次比賽開創了世界女子足球的新紀元，對世界女子足球運動作出了很大貢獻，對世界女子足球運動史起了奠基作用。

表一 第一屆世界盃女子足球賽 (M&M'S 杯賽) 中國戰績表

1991.11.06	中國	4:0	挪威
1991.11.19		2:2	丹麥
1991.11.21		4:1	紐西蘭
1991.11.24		0:1	瑞典

二、第二屆世界盃女子足球賽

1995 年 6 月，經過四年磨礪的中國女子足球隊奔赴瑞典參加第二屆世界盃女足賽，由於抽籤不利這次，中國隊小組賽中遇到的場場都是硬仗。首仗對上屆冠軍美國隊，結果雙方苦戰 90 分鐘，以 3:3 戰平。此後，中國隊繼續挺進，先後以 4:2 和 3:1 戰勝了澳洲和丹麥隊，闖入四分之一決賽。與首屆世界盃一樣，進入半決賽的對手又是瑞典隊，雙方激戰 120 分鐘，最後中國隊點球以 4:3 戰勝對手。在隨後與德國隊的決賽中，極度疲勞的中國隊員以 0:1 不敵對手錯失進入決賽，如表 2。內行人都看得出來，她們不是輸在技術或別的什麼地方，而是太累了。由於小組抽籤不利，場場硬戰幾乎沒有足夠的休息時間，好不容易在小組賽結束後，有兩天的休息時間卻又將精力耗在旅途上。三場比賽，中國隊就輾轉於三個城市。其實，按中國隊的技術水準及整體實力，並不在德國隊之下，因此中德較量，誰的體力好誰就占優勢。雖然中國隊員這一仗打得非常努力，拼得十分頑強，而且有幾次極好的射門機會，但就因體力不足，開場不到十分鐘就連連失誤；鏟球沒有力量、球未到就先倒地，以致以往的技術和速度優勢就沒有了。最後在季軍爭奪戰中，中國隊以 0:2 負於美國隊，取得本次比賽第四名。

闖入四強後的中國女足並沒有因此滿足，她們檢視了自身的不足，不斷向其他優秀隊伍學習。的確，在第二屆世界盃女足賽，中國女足獲得了第四名的好成績，取得了歷史性的突破，並確定了自己世界一流水準的地位，但從整個比賽來看，也暴露出了許多弱點，像體力、個人對抗能力、連續作戰能力等問題。



表二 第二屆世界杯女足賽中國戰績表

1995. 06. 06	中國	3 : 3	美國
1995. 06. 08		4 : 2	澳洲
1995. 06. 10		3 : 1	丹麥
1995. 06. 13		4 : 3	瑞典
1995. 06. 15		0 : 1	德國
1995. 06. 17		0 : 2	美國

三、第 26 屆奧運會女足賽

1996 年 7 月至 8 月，在亞特蘭大舉行的第 26 屆奧運會上，女足首次列入正式比賽項目。此次比賽中，中國女足力挫強勁的對手——瑞典隊、丹麥隊，進入半決賽，遭遇有「足球王國」之稱的巴西隊。這場比賽中，中國女足在極為不利的情況下，扭轉了局勢，闖進了決賽圈；在決賽中，中國女足僅以 1：2 負於美國隊獲亞軍，如表 3。這是中國女足的一次歷史性的突破，在中國足壇先於男足成功走向了世界。「可以這樣說，相當多的外國人是從中國女足身上瞭解到中國足球的，能在世界範圍內走上最高層次賽場的也是中國女足」。

女足取得這樣的成績，男足的狀況又如何呢？這一年，中國男足雖然進入職業化的第三年，但整體水準還是很低，沒能沖出亞洲走向世界：中國男順奧運隊先是在預選賽上以 0：3 負於老對手韓國隊，失去了入圍亞特蘭大奧運會的良機；之後，中國男足在亞洲杯上又以一勝三負的戰績排位第八。使中國球迷再度失望。儘管如此，當時國內足球熱度正處於沸點階段，甲 A 各隊的明星都成了球迷心中的偶像，他們的收入也成百倍的速度增長。同火熱的男足相比，賽前的女足卻是處於一個被冷落的階段。

表三 亞特蘭大舉行的第 26 屆奧運會中國戰績表

1996. 7. 21	中國	2 : 0	瑞典
1996. 7. 23		5 : 1	丹麥
1996. 7. 25		0 : 0	美國
1996. 7. 28		3 : 2	巴西
1996. 7. 01		1 : 2	美國

四、第三屆世界盃女子足球賽

繼第一屆、第二屆女足世界盃之後，1999 年在美國舉行的第三屆女足世界盃，中國隊榮獲亞軍，這是迄今為止中國隊在女足世界盃歷史上獲得的最好成績，開創了中國女足，甚至可以說是中國足球的一個新紀元。這屆世界盃中，中國女足自小組賽以來披荊斬棘，特別是在半決賽中以 5：0 的巨大優勢挫敗了上屆的世界盃冠軍挪威隊令世人震驚，如表 4。此後，以 5 戰全勝的戰績闖入決賽，與東道主美國隊激戰 90 分鐘不分高低，最後在點球大戰中以一球惜敗，僅獲亞軍。

賽後根據競賽技術統計資料顯示，中國隊以積分第一進球最多、失球最少而名列各隊之首。在國際足聯技術委員會評出的最佳陣容中，中國隊有 7 人當選，隊長孫雯以絕



對優勢被國際足聯評爲此屆世界盃女足賽最佳球員，並包攬了金球獎和金靴獎。中國女足的戰績和所體現出的女足精神，得到世人欽佩。當時的美國隊教練迪西科在新聞發佈會上說：「這是兩個冠軍隊的較量」。充分肯定了中國女足在賽上的表現。中國女足的表現也使得世界進一步加深了對中國足球的瞭解。

同時，很多媒體對於中國女足的失利作出了分析，認爲中國隊失利的原因在於足球的偶然性因素太大，而運氣顯然在美國隊一邊。而中國女足隊長孫雯在賽後說的一番話，卻揭示了在運氣之後的本質因素，「今天的運氣似乎在美國隊一邊，美國隊的運氣，也許是她們身後幾百萬踢球的美國女孩帶給她們的——什麼時候，中國姑娘的身後也有這麼一群踢球的『好妹妹』？」。可見，女足後備力量的不足，仍是中國女足面臨的重大難題。這也成爲了中國女足征戰下一次世界盃的很大隱憂。

表四 第三屆女足世界盃中國戰績表

1999.6.20	中國	2:1	瑞典
1999.6.24		7:0	加納
1999.6.27		3:1	澳洲
1999.7.01		2:0	俄羅斯
1999.7.05		5:0	挪威
1999.7.11		4:5	美國

肆、中國女足發展的現實瓶頸

一、後備人力不足

1999 年第三屆女足世界盃後，女足名將劉愛玲接受記者的採訪時說：「至於中國女足的後備狀態，實話說不太理想，我們國家從事足球運動的女孩子太少了，這次到美國發現，到處都有女孩子踢足球，從小學直到大學，都有自己的女子足球隊，相比我們國家這方面就差多了」。在第四屆世界盃上，我們見到的是很多熟悉的老隊員的面孔，甚至包括參加了四屆女足世界盃的孫雯。隊員的平均年齡近 30 歲，而其對手之一的加拿大隊平均年齡僅 21 歲。最後這支年輕力壯的新崛起的加拿大隊阻止了中國進入四強的腳步，這種情景讓人隱隱感覺淒涼的同時，也是讓人深深反思的。前中國女足主力門將高紅在談到當今世界女足面臨的格局時說：「加拿大女足運動不是職業的，但是卻很普及。他們那兒是那種沒有組織的普及，女孩子們很喜歡足球，她們抱著各種各樣的目的踢足球，她們從中得到樂趣，足球對她們的成長起著積極作用。」這同中國的現狀有著天壤之別。就算同國內的一些運動比，女足也是遠遠趕不上的。

中國女排在揚眉世界之後，一批批優秀的球員不斷出現，逐漸進入良性循環；同樣，還有中國的乒乓球隊。相比之下，剛剛憑藉自己的努力，掙得一點點關愛的女足正處在關鍵時期，正面臨新舊更換的局面。從現在看，年輕隊員與老隊員相比，在能力上還存在一定的差距。中國女足正處於一個緩慢爬生的階段，但實力跟以前相比已經有所下降。這就需要在世界盃後對我們的水準和能力進行重新定位，畢竟我們的對手越來越多，這意味著中國女足以後的發展道路會更加艱難。



中國女足主教練馬良行在結束第四屆世界盃後給中國女足的定位是「世界二流」，這引起了很多人的大肆反對。事實上，本屆世界盃中國隊的表現與打進四強的四支球隊相比，確實是與世界女足強國的差距拉大了，本屆女足的四強都是憑藉自身的實力而躋身進去的。就拿加拿大來做一下比較：「對這支球隊來說，良好的身體素質和強烈的取勝欲望以及主教練佩勒普德的指揮才能是她們崛起於世界盃足壇的基礎，當然這也得益於加拿大近幾年對女足後備力量生力軍培養的重要關注」。可以說，本屆女足之所以出師不利，缺少足夠的後備力量佔了一大部分。

再看美國，美國女足是唯一一支連續四屆世界盃賽都進入四強的球隊，並且拿到兩次世界盃冠軍。其中最根本的就是它擁有近千支基層球隊，這是美國女足稱霸世界的本錢。而在中國，本錢少得可憐。除了女足後備力量生力軍的不足是中國女足面臨的重大難題，中國女足還面臨其他嚴峻的問題。

二、制度的不健全

上海女足的領隊闕偉芬曾經提到過這個問題：「我們國家女足起步儘管才十多年，但能夠在這短短的十幾年中取得這樣的進步，這就是一個價值體現，我們渴望人們對女足的一種認可，現在還是有許多人在講，女足不好看，而我們正直要加緊努力，讓大家從觀念上得到一個改變，我們要用實際行動告訴大家，女足也有較強的生命力，儘管與男足相比，存在對抗、拼搶、力量等方面的差距，但女足可以通過靈巧和技術相彌補。等到大家真的對女足認同了，等到女足發展到一定階段之後，這種生產力的改變推動生產關係的變化，也自然回使女足運動更加蓬勃發展」。目前，女足的看球率、收視率問題很低，除了女足自身的問題，足協的宣傳不力，應該也是一個原因。我們先來看一下美國的情況。

首屆世界盃在美國舉行，美國隊儘管獨佔花魁，但全國只派來了一名記者；第二屆時，美國轉播了六場比賽；第三屆，總共有 17 家電視臺向 74 個國家轉播了全部 32 場比賽，而且在這屆世界盃上，決賽售票 9 萬多張，這一創記錄的門票銷售，可見美國足協在幕後所投入的心血。曾參加第三屆女足世界盃的球員談到自己的感受時說：「在美國比賽氣氛挺好的，很多華人在那裏支援我們，我們就像在主場一樣，在國內還沒有這麼多人看我們女足踢球。」「這次在美國踢世界盃賽感覺特帶勁，那麼多人在關注女足，氣氛真的很好，這在國內是難以想象的。因為在現場支援我們的中國球迷很多，加上美國人也有為我們加油的，所以就像在主場一般。」對比國外，我們為女足做了什麼呢？

中國女足的現狀已經引起了一些足球界人士的憂慮，「我們僅僅希望這被冷落的輝煌，不要因為冷落而在某一天失去她的輝煌！」

三、新舊世代的經驗傳承

此外，足球的發展一直是與教練緊密聯繫在一起的。在中國男足界，教練的更替可以用「多米諾骨牌」現象來概括。「信誓旦旦的三軍統帥一個接著一個成為丟盔卸甲的敗軍之將，中國足協揮淚斬馬謖。大敗之後走馬換將，中國球迷早已習慣這樣的事實。從蘇永舜到德國來的施教練，歷任國家隊主教練都成為連接倒塌的多米諾骨牌中一個不可或缺的環節」。即使是帶領中國男足第一次衝進世界盃的國家隊外籍主教練米盧也沒有逃脫這樣的命運。跟男足相比，女足從它誕生的那一天起，就已擁有世界上一流的教



練員了。這在前面有所提及，這裏就稍為略說一下。

叢者餘中國女足第一任主教練。80 年代初期，女子足球運動方興未艾，叢者餘毅然擔起重任，積極參與初創階段的工作。1982 年任遼寧女足教練，在全國比賽中連連告捷。1984 年參與組建國家女足隊，一貫主張培養運動員掌握全面技術，具備良好速度素質、戰術意識和穩定的心理狀態，並進行個別因材施教，組合成具有特點和強大戰爭力的團隊；不久，就於 1986 年在第六屆亞洲杯女子足球賽中為中國第一次贏得了亞洲冠軍。

中國女足的第二任主教練為商瑞華。他從事女子足球隊教練僅 6 年時間，重視科學訓練，善於總結經驗教訓，注意引進國外最新足球理論，結合中外特點，並設計了一套訓練方案。由於執教嚴格，建立中國女足一個良好的隊風，戰技水準也大幅提升；在他的率領下，中國女足於 1989 年、1990 年和 1991 年，分別奪得第七屆亞洲杯冠軍、第十一屆亞運會女足冠軍、第八屆亞洲杯冠軍。

之後接替中國女足主教練為馬元安。在他的帶領下，國家女足也取得了一系列優異成績：1995 年，中國女子足球隊在瑞典舉行的第 2 屆世界盃女子足球錦標賽上奪得了第 4 名；1996 年，國家女子足球隊獲奧運會足球比賽亞軍；1999 年，率國家女子足球隊參加在美國舉行的第三屆世界盃女子足球賽，取得了亞軍。開創了中國足球的一個新紀元，在中國足球史上寫下了輝煌的一頁。

現任女足主教練馬良行儘管在本屆女足世界盃上沒有取得預想中的成績，但他為女足所做的貢獻也是不能抹殺的。

值得一提的是，在本屆世界盃上，出現了第一個世界盃冠軍的女教練德國女足主教練梅爾。此外，另一支闖入決賽的瑞典隊主教練多曼斯基也是一位女性。雖然兩人在談到這個問題時都顯得很平淡，「這並不是一個性別的問題。勝利是需要教練組和全體球員的努力才能達到的」。「她們（球員）需要的是一位元能夠率領她們前進的教練，而不會管這名教練是男性還是女性」。然而，女教練在這屆世界盃上的成功將激勵更多的女性投身到教練員的生涯中去，也會使得許多優秀的女足運動員最終選擇教練作為其職業歸宿。

伍、結 論

中國女足自 1979 年開始，十幾年來，經歷了 1987 年高峰時期的全國 31 支隊伍，也渡過了 1989 年僅留 8 支隊伍的困難時期。到近兩年穩定在 10 支隊伍，可是阻礙女足發展的危機並未消失。中國女足曾向整個世界最充分的展示出了女子足球的魅力和風采，將世界女足運動提升到了一個相當高的境界，給世界足壇帶來了驚奇。中國女足主要賽事 1991-1999 戰績如下：

- 一、初露鋒芒——第一屆世界盃女子足球賽，這一年是中國女足的一個顛峰期，隊員正處於 23、24 歲的黃金年齡，是衝擊世界冠軍的絕好時機。然而經驗的不足和心理、身體素質因素成為這次比賽失利的主要原因。
- 二、脫穎而出——中國女足獲得第二屆世界盃女子足球賽第四名的好成績，取得了歷史性的突破，並確定了自己世界一流水準的地位。



三、挺進高峰—第26屆奧運會女足賽獲亞軍，這是中國女足的一次歷史性的突破，中國足壇先於男足成功走向了世界。

四、登峰造極—1999年在美國舉行的第三屆女足世界盃，中國隊榮獲亞軍，這迄今為中國隊在女足世界盃歷史上獲得的最好成績，開創了中國女足中國足球的一個新元。

同時也給中國人民，尤其是為中國足球翹首期待，卻又屢屢失望的中國球迷帶來希望和快樂，這是目前境地的中國男足所不能給予的。然而，她們所帶來的更多的是她們在世界足壇上取得的成績更為珍貴的東西——女足精神，也就是團結合作，拼勁足，堅韌不拔，敢於創新，積極進取的精神。正是這種精神創造了中國女足在世界足壇上的地位，使她們獲得了一個又一個的輝煌成績。

參考文獻

- 金 汕 (1997)。《這個該死的足球》。中國：中國文史出版社。
- 者永平、關聖力 (1999)。《中國足球百年照片珍藏》。中國：光明日報出版社。
- 祝 勇 (1997)。《多難的足球》。中國：時事出版社。
- 劉永光 (1992)。《第一屆世界女子足球錦標賽述評》。《足球世界》，2。
- 盧小飛、馬麗珍等 (1999)。《女足精神不敗》。中國：人民日報出版社。
- 李戈、谷辛 (1999年7月14日)。《劉愛玲金媽熱線實錄》。《北京晚報》。
- 孟洪濤 (2003年10月12日)。《決賽將誕生首位女冠軍教練》。《中國體育報》。
- 許曉煜 (2003年10月4日)。《高紅：世界女足面臨新格局》。《中國體育報》。
- 張德祥 (1999年7月11日)。《熱鍋裏的「兩個冠軍」之戰——世界盃中美女足交手側記》。《新民晚報》。
- 劉 暢 (1999年7月12日)。《苦難英雄——回首中國女足五十年》。《中國婦女報》。
- 謝 奕 (1999年7月12日)。《沒有失敗者的決賽》。《廣州日報》。

