

# 認識安寧照顧基金會

■安寧照顧基金會執行長張嘉芳



一九九〇年在台灣安寧療護的發展上是具有歷史意義的一年，國內首家安寧病房在馬偕醫院成立，當時，考量安寧療護的觀念對國內社會大眾，甚至是醫療人員而言，尚屬陌生。因此，在年底由馬偕紀念醫院與雙連基督長老教會共同籌劃，創立「財團法人中華民國安寧照顧基金會」，以拓展安寧療護之臨床教育訓練、民眾教育及資源募集。

1997年馬偕紀念醫院安寧病房遷移至現址，並正式成立安寧療護教育示範中心，除了成為全國唯一獨幢的安寧療護中心外，在空間上也有更大更具彈性的安排與利用；更重要的是除了原本住院照顧服務之外、並在至國外參觀訪問、學習經驗後，擴大兼顧了教育訓練的功能，同時也成為安寧照顧基金會之示範中心。

安寧照顧基金會成立宗旨是以協助臨終病人獲得適當之醫療並促進各界對臨終病人之關懷。因此在業務方面，分為學術發展與公關宣導兩大方面進行，茲分項說明有關基金會的重點工作項目或專案如下：

## 社會宣導教育

過去，基金會甫成立之初，社會大眾多未曾聽聞安寧療護之名詞；近年來，社會大眾對

於安寧療護多能回答為照顧癌末病人之處，但對於正確之服務內容，在了解上尚有偏誤。因此，積極對社會大眾宣導認識安寧療護，成為基金會刻不容緩之工作。

除了辦理相關大型活動之外，近三年來，基金會並針對老年族群人口，無論是老年大學、老人大學；社區關懷據點，或是居家服務員、與照顧服務員……等，透過與相關單位合作，推動安寧療護宣導教育。

## 倡導世界安寧日

台灣是全球第十八個有安寧療護之國家，對於安寧療護發展上，發跡甚早，尤其在與國際接軌方面，安寧照顧基金會一直以來，擔任重要窗口的工作。全球安寧療護組織自2005始，已訂定每十月初之特定週六為「世界安寧日」(World Hospice and Palliative Care Day)，國際社會凡有參與安寧療護推廣之國家、城市皆能響應，為安寧療護發聲，舉辦宣導或是募款活動。每年約有六、七十個國家於世界安寧日當天同步舉辦相關活動。(相關網址：<http://www.worldday.org>)

## 安排教育訓練課程：

安寧照顧基金會十三年來，辦理安寧療護



專業人員標準化教育訓練課程，從最早由衛生署委託辦理的五年研修計劃，迄後來數次修正轉型，目前以辦理以團隊人員共同上課、授課的課程為特色，讓強調團隊分工合作的安寧療護臨床工作者，除了增進本身專業知能之外，尚能由其他團隊人員學習不同的專業，以達到更佳的學習目的。走出台灣本土的訓練模式，近年來平均每年受訓人次更超過千餘人。

未來專業人員教育訓練工作由安寧療護相關醫護學會承接，基金會逐步開創急重症安寧療護教育訓練及華人安寧療護訓練課程，以培育更多具有安寧療護知識與技能的專業人才。

### 醫療相關費用補助

安寧照顧基金會並提供本會合約醫院貧困末期病患之醫療費用補助（安寧醫療補助申請表可於本會網頁下載），使他們能夠安然面對生命終點，尊嚴走完人生旅程。健保開辦後，此項需求大幅減少，本會並於2005年始，增加看護費用以及居家照顧之交通車馬補助費之項目，期待更貼近社會脈動、以及病人與家屬常遭遇的困難給予協助。

### 全國安寧運動

2000年台灣完成「安寧緩和醫療條例」之立法，並於2002年修法完成，台灣成為亞太地區首先完成安寧療護立法之國家。此過程中，安寧照顧基金會與其他友好單位積極參與，並召開「維護生命全程的自主與尊嚴－堅決反對一切安樂死、安寧死法案共同聲明」記者會。並接受主管機關衛生署委託進行一連串的巡迴說明會，以及製作相關之文宣品，以利社會大眾及醫療團隊人員週知。

### 國際關係接軌

基金會過去辦理多次海外研習營，組團或

派員至英、美、澳國等地拜訪及受訓；並積極加入國際組織，尤其籌辦2001年亞洲及太平洋區安寧療護會議，並積極參與亞太安寧療護國際組織；再者，協助安排國外人士來台參訪安寧病房或短期見習，進而建立國際資訊管道。

### 安寧療護在地推廣專案

針對目前安寧療護尚缺乏之縣市，如：南投、苗栗等地，積極鼓勵參與、了解困難，並結合相關資源提供協助，期透過相關專業人員與團隊的協助參與安寧療護服務，並協助各縣市之民眾能就近在地獲得安寧療護照顧。

### 安寧療護學術活動

不定期邀請國內外安寧專家舉辦講座或大型學術研討會，充實臨床人員專業知識、提昇服務品質；收集中、外安寧相關圖書；成立基金會網站；對合約醫院及學術界提供研究補助，建立完整資料庫，提昇國內研究水準。

安寧照顧基金會透過鼓勵各家醫院加入本會合約醫院之方式，協助各醫療院所就近提供專業且有品質的安寧療護服務，再輔以印製平面或多媒體文宣品，協助加強推廣宣導教育。近年來，社會大眾的生死觀念漸漸較過去更為進步，許多民眾也主動尋求安寧療護知識與相關資源；臨牀上，安寧療護藉著共同照護的模式建立跨出過去較受限於居家與住院之模式，讓想接受安寧療護的癌末病人與家屬，仍能與原照顧團隊維持關係，逐步轉移照顧之重點。

期待有朝一日，每一位臨床醫療專業人員在面對自己照顧的每一位臨終病人，都能有完整的臨終照顧計劃，不僅僅是照顧病人「生命」，在病人面臨「死亡」時，亦能給予陪伴與專業的照顧。若此，安寧照顧基金會創立之宗旨與使命才得以完成。★

