

西醫的觀點看中醫如何治療糖尿病

彰化基督教醫院內分泌新陳代謝科 蘇矢立醫師

中醫古籍對現今稱為糖尿病的相似症狀的病名稱謂有很多，包括“消渴”、“消瘴”、“肺消”、“鬲消”、“消”、“消中”、“食亦”、“風消”等，目前最為大家熟知的就是“消渴”。最早可回溯到戰國時代的黃帝內經「素問·氣厥論」中提及「肺消者飲一溲二，死不治」。傳統古籍將消渴證分成上、中、下三消，以飲水多病在肺為上消，食多病在胃為中消，尿多病在腎為下消。清朝葉天士所著《臨證指南》記載：「三消一證，雖有上中下之分，其實不越陰虧陽亢，津枯熱淫而已」。將消渴證的辯證論治，歸因于陰虛燥熱，採滋陰清熱、生津止渴為法。以八綱辨證「陰陽、表裏、寒熱、虛實」，做為病因，來區隔辨識。需提醒的上文中的「肺」「胃」「腎」是以中醫臟腑的區分，並非西醫器官的分別，所以在同詞異義的情況下，爭議就在所難免。

現代醫學對糖尿病的診斷標準常會因流行病學的資料逐漸增加而有修定，從分子生物及細胞訊息的傳遞到器官系統的改變為病因。新的實驗發現新的現象而研發新的療藥，由過去的胰島素阻抗性及分泌失衡到近來八爪章魚論，由胰島素進展到腸泌素等等。雖是如此，但糖尿病目前仍無「治癒」的方法，僅能「控制」的局面，代表對糖尿病的真正病理生理機轉仍未找出，中西醫雙方都有努力進步的空間。

清末梁啟超推動維新運動，對中醫的理論依據提出了質疑「中醫盡能愈病，總無人能以其愈病之理由喻人？」。這句話中有褒有貶，褒的是『中醫盡能愈病』，貶的是『無其愈病之理由』，紛爭迭起，各家大師、各校教授，各有其主張，各有其擁護，讓人墜入五里雲霧。對一個臨床醫師處在其中，常會被患者或陪同的家屬詢問，某某情況時，譬如說界

於是否該開始使用胰島素之際，是轉中醫吃中藥呢？還是換他種西藥治療？或是乖乖的學習注射胰島素？這是一個非常實際且常見的問題。

個人認為傳統中醫是屬於經驗實用論，現代西醫是屬於證據邏輯論。臺灣有句俗諺「先生(醫生)緣，主人(病人)福」，意思是說，病人遇到有緣、有經驗的醫生能治好他的病，貴人出現，病就好了。不太強求所遇到的每位醫師的醫療行為是否有一致性，全憑醫師本身的經驗來決定治療策略，不同的醫師對同一病人方子方意會不同。因此用西藥的療效標準來檢驗中藥能不能去除病因、能不能消除病灶等方式，是不可能有效果。做了許多的藥效實驗，結果多數是「陰性結果」，或不及西藥有效。但確說臨床有效，主要是這些有效的評估多半是根據病患的自我感覺，與臨床試驗的存活、罹併發症、生化或檢驗指標等截然不同。評估時沒有「雙盲」的設計，加上國人民情，病家對醫師十分敬重，易產生「安慰劑」效用，造成認知上的落差。

在證據邏輯的基礎下，臨床發展在許多證明分析歸納後，糖尿病的相關診斷、病況發展、預防惡化及病生理等較為多數人所接受，產生共識與指引，於是各國各醫學會紛紛發表糖尿病治療指引，臺灣也在 2009 年由糖尿病學會及糖尿病衛教學會等先進們的討論製訂下也出版了屬於臺灣的糖尿病治療指引，且逐年修訂。目的在於讓臨床醫師在診斷、檢驗、檢查及治療糖尿病的病況均能有一致的標準。如此下來，病人不論在臺灣那個糖尿病專責照護機構就診所受的待遇均是一樣的，加上國民健康保險局「全民健康保險糖尿病醫療給付改善方案」的規範下，糖尿病基本的飲食營養、護理照顧、用藥檢驗都需面面俱全，並給與落實的醫療院所獎勵。是病患、醫療團體及健康管理單位三贏的局面。

個人淺見將中西醫在糖尿病診治方面的差別以簡表表示如下：

	傳統中醫	近代西醫
歷史年限	東周戰國至今逾二千年	胰島素療法至今百年
理論依據	臟腑八綱	分子訊息器官系統
效益評估	病患自覺	檢查檢驗
研究方式	開放式	雙盲隨機
醫療思考	經驗實用	證據邏輯

美國第一位分離出結核菌的醫師哲魯多(Trudeau)在其墓誌銘中闡釋醫療的精髓應該是「偶而治癒疾病，時常減輕症狀及總能寬慰病患(to cure sometimes, to relieve often, to comfort always)」，告訴我等無論醫學科技如何進步，也無法治癒人類所有的疾病，救治所有的病人；但是，憑藉著醫生的關懷、愛心與同理心，可使病人在與病魔搏鬥時獲得最大的精神力量及心理慰藉等的支持。因此我們實在沒有能力說那個比那個要好，需保持謙遜的態度去面對。

現代醫院的服務是個以「病人為中心」的全人醫療照護的時代，每位病人有自己的自主就醫權，他有權決定自己想看中醫或是西醫，醫療單位的從業人員無權干預。但同時病人也需對自己的健康負責，在飲食運動、行為修正、自我監測與醫囑遵循上要自我要求實踐。在選擇之前有些問題諸如：服二種治療是否會產生交互作用？不同的藥物服藥時間是否相衝突？單用中藥或是西藥是否能有效控制？疾病病程的進展有沒有持續的改變？自我監測血糖值是否有總合的分析？是否有主觀的評估量表來觀察症狀改變？這些林林總總皆需考慮在內，才能確保看病品質、用藥的安全及正確評估糖尿病的進展。