

# 台灣足球發展之探討

洪慶懷 邱奕文

輔仁大學

足球為現今體壇上發展最為蓬勃的單項運動，亦是最受民眾歡迎的體育競賽，並且為目前世界上開展最廣、影響力最大的體育項目之一，被稱為「世界第一運動」，甚至也因其豐富的內涵和感染力被視作一門藝術。而世界各國對於足球運動的狂熱程度也非筆墨足以形容，這方面可以從世界盃足球賽以及每年度歐洲地區的各國聯賽舉行當中能夠看出端倪。然而，足球運動的版圖已經擴展到幾近全球的地步，為何我國絲毫沒有感受到這股熱潮？而本文目的主要在於探討台灣足球發展上的缺失，並提出相關建議與策略，期望台灣未來在足球運動的發展能夠日漸茁壯與成熟。

**關鍵字:** 足球、台灣足球、足球發展

## 壹、前言

足球可謂世界上最為盛行的一項運動，足球運動常常被稱為「世界性的運動」，就如同棒球、籃球於美國，足球之於世界是同樣的道理，一場足球比賽有十幾萬或更多的觀眾並不算稀奇（何永彬、邱旺璋，2001）。足球所造成的魅力不單是使之擁有眾多的球迷，其所帶來的經濟效益也不容小覷。周靈山（2004）指出，足球是全世界參與人數最多的運動項目，也受到全球各國各地區重視，也是全世界最多人喜愛的運動，它讓世界強權美國也為之低頭，跨國際企業與媒體紛紛投入數百億鉅額。而隨著2006世界盃足球賽在德國舉行，根據自由電子報的報導，共計有320億人收看電視轉播，比賽期間將有100萬名的觀光客湧入德國，經濟效益高達250億歐元（徐正揚，2006）。為何足球能有如此強大的吸引力號召全球數以億計的民眾及球迷投入其中，舉凡世界盃及歐洲盃等賽事舉行其間，民眾陷入瘋狂無我的境界可



以了解，以及從目前國際足總FIFA的足球會員國數高達207個國家的數據來看，可以得知世界多數國家積極參與足球運動。蘇恆泰（2008）提到，四年一度的世界盃成為繼奧運之後，全世界最大型的體育賽事，足球已被確認為全球最受歡迎的運動。

2001年底時，台北市曾主辦亞洲女足錦標賽，前總統陳水扁先生在會場上一時興起，宣示2002年是台灣的足球年，有意藉2002年世界盃在韓日舉行時，趁勢發展台灣的足球運動。不過，總統心血來潮的一句話對台灣足球運動現況似乎沒有太大的改變（洪金水、陳寶億，2004）。而我國也曾在2004年舉辦「世界盃五人制足球賽」，目的無非是希望藉由舉辦世界級的足球賽會來提升國人對足球的興趣及提高台灣在國際上的能見度，但根據古采豔、徐家康（2004）的報導，2004年世界盃五人制足球賽賽會過程中狀況連連，如比賽途中會場發生斷電情況及未核發記者證予台灣記者等，令許多民眾不知有如此高手雲集的世界級比賽，進而導致觀眾奚落落落。這也令喜愛足球的人士不禁想問：難道台灣真的是足球沙漠嗎？

經由上述文獻可見足球運動在世界各國的強大影響力，但反觀我國，足球水準一直無法向上提升、參與足球運動的人口似乎不多，種種因素使得足球在台灣一直是一個乏人問津的運動。而研究者在文中提出幾點台灣足球發展的缺失以及建議，希望能對台灣足球發展有正面幫助。

## 貳、 台灣足球歷史簡介

黃碧月（2007）指出，長久以來足球運動實力板塊上，歐洲地區的極強優勢與亞洲地區的沙漠情形，在2006年世界盃中可見一斑，代表亞洲地區參加2006年世界盃足球賽國家分別是沙烏地阿拉伯、韓國、日本及伊朗，分組比賽結果，成績稍好的是韓國隊分組第三名，其他3支隊伍皆列各分組末位，所有亞洲地區球隊皆在第一輪比賽淘汰出局。回顧2002年的世界盃比賽，雖然有日本隊進入十六強及韓國隊的第四名，但當2006年的世界盃比賽不再有主辦國地主優勢時，亞洲地區足球又回到弱勢團體層面。

話雖如此，其實我國足球也曾經在亞洲區紅極一時、雄霸一方，洪沛綺（2006）指出，我國足球運動曾經在於1913-1934年期間，稱霸遠東運動會足球賽，連續獲九屆冠軍；並且在1954年及1958年兩次在亞洲運動會奪得冠軍；1967年於亞洲盃東



區足球賽中，歷經一番激烈艱辛的苦戰之後，最終奪得冠軍，此為政府遷臺以來，我國足球運動發展之最高潮；1968年第四屆亞洲盃決賽，為提攜國內足運成長，選出陳光雄、陳泰和等五位球員加入中華隊，此屆則得到第四名。

洪沛綺（2006）更進一步提到，進入70年代以後，由於我國政治因素、環境改變等，導致港華球員不再代表出賽，而自此之後所有的國際賽事，都以我國本土的球員為主體，而港華球員長期的代表我國出賽，反而阻礙了國內足球運動水準的發展，因此造成了我國球員與國外球員足球水準的極大差距，導致了將近30年以來，我國很難在國際足球賽中獲得較好的成績。1977年世界盃足球賽我國首度參與，前後共八度角逐，總計出賽42場，成績4勝4和34負（何長發，2004）。

從以上成績看來，我國足球實力水平可謂節節敗退，並藉由上述可以了解，我國足球運動可謂歷經波折、大風大浪，曾經風光一時，現在卻黯淡無光，如何找回我國足球在世界上的往日雄風，實在是有賴有關單位及我國足球運動人士積極改造，進而挽回我國在足球運動上的國際頹勢。

## 參、台灣足球發展之缺失

### 一、參與足球運動的人數過少

若將亞洲發展足球最為蓬勃的國家日本做為借鏡，以人數方面與我國做比較，趙榮瑞、呂桂花、黃文祥（1999）指出，1996年日本足球協會隊籍管理球隊及人數統計，在球隊方面18歲以上有8722隊、15至18歲有4303隊、12至15歲有6136隊、12歲以下的有8883隊、女足隊有1179隊，總計29223隊；在人數方面18歲以上有193043人、15至18歲有170339人、12至15歲有221315人、12歲以下的有293725人、女足隊有23764人，總計902186人。

根據黃文祥（2000）在「台灣地區足球運動現況之研究」中指出，我國足球運動運動的總人口數為5931人，參加比賽的隊數以國小組最多，社會組次之，國中組再次之，高中組最少。國內足球生態的奇怪現象，就是以國小階段的參賽隊伍數最多，但國中以上參賽隊伍逐漸減少，國中的球隊驟減大概少了三分之二，只剩三分之一，僅剩的高中球隊幾乎是從數所國中拼湊而成的精英，所以隊數是最少的，到了社會組又突然增加。這個現象顯示國內足球生態弔詭現象，在國小



基層對足球運動的推展仍不遺餘力，但在中等學校階段隊數驟減只剩三分之一，表示國內足球的發展在國中階段產生問題，而其最大的癥結就是升學壓力。

研究者於民國 98 年 1 月 13 日透過電話訪問中華民國足球協會人員謝正宗，並從中了解到目前國內足球運動總隊伍數，其中國小隊伍有 125 隊、國中隊伍有 30 隊、高中隊伍有 22 隊、大專隊伍有 13 隊、社會隊伍只有 2 隊，共計 192 隊；而足球運動的總人口數為 4422 人。

再者，中國著名記者冉雄飛（2007）在日本考察足球時更提到，其中一項促使日本足球蓬勃發展的因素就是足球運動人口多，據報導在日本已註冊的青少年足球員至少有一百萬人。如此懸殊的人數差距，遠遠不及東亞的鄰近國日本，也難怪我國足球實力水平一直無法與其他國家抗衡，主因還是由於人才太少，無法有效讓選手和選手之間獲得切磋磨練的機會，這一點是我國政府及相關權責單位值得深思及改革的一項重點，若能提出有效政策，促使我國學生於就學時期能從事足球運動及提升足球運動人口，並且有效銜接至各階段發展，使其沒有升學壓力等後顧之憂，可謂事半功倍、一舉兩得。

## 二、我國沒有職業足球的體制

我國足球發展至今，現有企業贊助足球隊伍發展的只有兩隊，分別是台北市的大同公司以及高雄縣的台灣電力公司，這兩家公司是國內少數有企業願意贊助足球發展而成立的球隊，其中台北市的大同公司是屬於民營企業，願意如此投入大量經費及相關資源於一支足球隊上的精神實在令人欽佩。

大同足球隊成立於 1969 年，是台灣歷史最悠久的一隻業餘足球勁旅，起初是由大同公司一些足球的同好，在上班之餘所組成的球隊，並且參加比賽。1979 年，中華民國足球協會開始實施社會甲、乙組球隊比賽制度。大同從乙組聯賽開始打起，並且連續獲得 1982 年至 1984 年連續 3 屆全國中正盃社會男子乙組冠軍，至 1986 年晉升甲組，同時亦獲當年社會男子甲組亞軍。1990 年再度榮獲全國中正盃及足協盃雙料甲組冠軍。球隊為表示對元老球員的尊敬，至今仍保留他們球衣背號，僅在球衣號碼底部加一條橫線，代表 100 號開始，以方便裁判的執法，這也是大同公司足球隊的一項特色。

另一方面，高雄縣的台灣電力公司隸屬於國營事業，台電足球隊成立於 1979



年，是由台灣電力公司所成立贊助，位於台灣高雄縣鳳山市。台電曾締造十連霸的紀錄，故有南霸天之稱。首任教練為鐘茂竹，1994 年教練則是黃仁成，共帶領球隊贏得 8 次冠軍，2004 年則由陳貴仁教練接手。台電足球隊經營多年蘊育了不少國內的足球好手，如黃哲明、陳俊明等人。如此費心勞力的投入國內足球的發展，台灣電力公司功不可沒。

縱觀大同公司以及台灣電力公司在台灣足球上的歷史，實在是令所有足球界人士給予它們極大的掌聲，但這兩家公司一路走來雖然始終如一，但是在發展過程上的艱辛是我國政府需要去重視的一個部分。因為兩者都是屬於甲組球隊，不算正式的職業足球隊，在發展上一直屬於原地踏步的狀態，也因此國內一直無法擺脫兩支甲組球隊的這個魔術數字。且因台灣沒有職業足球隊伍及聯賽的緣故，導致國內所有足球選手發展至大學階段後就此打住，進而轉往其他行業發展，其主因皆在於選手無法繼續向上提升，未來也沒有舞台可以表現。到底要如何才能突破這樣的困境，值得我們繼續研究和討論。

反觀對岸的中國大陸，在不斷的改革之下，也成立了職業足球聯盟。許龍池（1997）提到，中共自 1949 年建立政權以來體育體制隨著改革的深入和社會經濟的發展，逐步面向社會化，而進入商品領域。「足球」這項擁有最多球迷的世界性運動，在中共「國家體委」主導規畫下，作為體育改革的突破口而步向市場。他更進一步指出，中共足球走入職業化就是將足球劃入第三產業（體育產業化的歸屬），建立足球俱樂部，並辦成經濟實體或實行企業化經營；並在 1994 年將甲級足球聯賽推向市場納入職業化軌道；體育體制的改革由社會性計劃經濟體制邁向市場性經濟體制，體育產業的拓展亦由消費型轉向經營型，不但刺激國民經濟的發展，亦促進足球運動水平的提升。許龍池（1997）更提出一項重要的建議，職業化是未來體育運動高度發展的必然結果，體育界與企業財團等應有「以企業養體育，以體育光大企業」這種共存共榮的永續經營觀念，以提升運動水準。我國足球界人士和政府及企業如何審慎思考，以他山之石可以攻錯的觀念，藉他人之長補己身之短，方可在足球運動的推展上向前邁進。



### 三、足球運動風氣不敵棒籃球的電視轉播

我國足球運動風氣低迷一直是個不爭的事實，足球運動在國內一直無法和棒球及籃球風行的程度比較。我國棒球運動長久以來被稱之為國球，它也是國內民眾所關注的焦點運動，自從職棒元年開始至今，國內的電視頻道都相繼轉播中華職棒的球賽，而國內媒體的大力相挺，造就了中華職棒的老字號，中華職棒藉由各大媒體的強力放送，令許多球員成為了民眾心目中的偶像。國內也培育出了不少的棒球明星，例如王建民、陳金鋒、郭泓志、曹錦輝等人，這四位都是闖蕩美國職棒大聯盟的好手，其中以王建民的魅力最讓台灣民眾所折服。2005 年五月，當王建民在美國紐約洋基隊逐漸站穩先發投手的位置時，國內首次由公共電視台花費 1000 萬台幣買下有王建民比賽的直播，更讓其他電視台驚呼聲不斷的是直播或重播的收視率都隨著王建民的戰績不斷飆漲，平均每場的收視率都超過 1%，換算台灣人口約近 30 萬人同時為他加油（黃照敦，2006）。由此可見棒球運動已經深植在台灣民眾的心中，這也讓台灣方面的足球人士及愛好者望塵莫及。

籃球運動自 1891 年誕生至今，已經有一百多年的歷史，也因為美國職業籃球聯盟(NBA)在全球範圍內所造成的影響，也使得了國際籃球職業化成為一種趨勢（楊玉明、李渝麟，2005）。而我國籃球運動自從 1993 年 8 月由裕隆、宏國、泰瑞、幸福等四支球隊等四支球團宣布合組 CBA(Chinese Basketball Alliance)中華職業籃球聯盟，後又成立中華職籃公司專門負責營運。該聯盟球季於 1994 年十一月正式開打，這也讓許多台灣的籃球迷有了本土的籃球比賽轉播可以觀賞。而現今的 SBL 超級籃球聯賽也廣受國內民眾的喜愛，在 ESPN 及緯來電視台的電視轉播之下，國內的籃球選手也有了一個新的舞台得以大展身手，而其中也不乏幾位籃球明星，例如田壘、林志傑、陳信安等人，籃球可以說是台灣目前深受民眾喜愛的運動。

反觀台灣的足球轉播情形，是以英國超級聯賽及歐洲冠軍盃兩大賽事為主，但其中並沒有專屬於台灣的職業足球聯賽轉播，所以無法有效藉由電視宣傳台灣足球和提升球迷人數。足球何時才能超越擋在前頭的兩隻攔路虎（棒球、籃球），何時才能出頭天，讓足球運動風氣和世界各國一樣成為最受歡迎的運動，至今仍然是一個未知數。



#### 四、國際賽成績表現不佳

我國足球排名長期以來在國際足壇上一直是「吊車尾」的狀態，為何會如此？絕大部分原因和責任還是在選手身上。因為球賽是選手下場比的，場上的表現如何，代表平時訓練有素與否。根據中華民國足球協會官方網站的資料顯示，我國歷屆國際賽成績部分，以世界盃資格賽以及亞洲盃資格賽這兩個主要賽事的戰績來看，自 1958 至 2010 年我國世界盃資格賽男足代表隊，總計 5 勝 5 平 41 敗；而亞洲盃男足代表隊總計 8 勝 4 平 23 敗。從以上成績所見，我國足球選手必須於精神上、觀念上、體能上、技術上徹底改造，並期望每位選手都能有「人定勝天」的認知，時時提升自我、超越自我、不斷求進步的精神方可提升自身技術水平，才能使我國於國際賽場的表現逐漸進步。

正所謂千里馬也需要伯樂，有好的選手也需要有好的教練才能得以發揮自身的能力。而教練的專業性是本篇文章中的一項重要的議題，現代足球已經轉變成爲結合多項理論、科學、數據等的競技運動。運動教練的定義，應該包括體能的訓練、戰術的培養、運動技術的指導、運動選手日常的生活健康管理、搜集相關情報，使選手能在適當的環境中接受訓練，參加比賽創造優異成績（李建興、王宏義，2008）。此外教練本身的人格修養及對運動的喜好與了解等等，均會影響到選手（蔡昆霖、吳萬福，1999）。李建興、王宏義（2008）也提到，一位優秀的足球教練除了必須具備應有的專業素養以外，對於各種學科的基本知識，亦應有所了解與接觸，其科目包含有運動生理學、運動心理學、運動傷害防護、運動解剖學、運動醫學、運動營養學、運動生物力學、運動生化學、運動訓練學、教練哲學、運動社會學、運動管理學、運動環境學、運動資訊學、運動測驗與統計學等。一位足球教練若能具有以上運動學術理論的基礎，就能確實發揮教練的指導功能，不會因爲缺乏某一種理論基礎而影響到訓練的進度與目標。而研究運動科學儀器之運用，則對於提升運動技術水平也會有所助益（陳金樹，1989）。

因此，國內足球教練必須不斷精益求精才可提升自身水準，如何幫助選手突破訓練上的困境、解決疑問、給予選手專業的技術概念和鼓勵，是台灣所有足球教練必須去努力的方向。

經過以上之敘述之後，以下是研究者整理出的台灣足球發展上的缺失：



- (一) 台灣足球基層運動人口太少，以至於選手不足、競爭不夠，以致於實力無法有效提升。
- (二) 台灣沒有職業足球隊伍及比賽，使得選手發展至大學階段後人才外流至其他行業，很難達到銜接的效果。
- (三) 棒球和籃球已在我國深植、加上電視轉播的輔助，導致我國主流運動以此為主，而足球運動風氣式微。
- (四) 國際賽成績表現不佳，因此無法在國際揚名，提升足球在台灣的知名度。  
而針對以上看法，研究者提出幾點建議，期盼能改善台灣的足球環境：
- (五) 希望政府針對世界主流運動之一的足球實施一校一團隊的政策，增加基層選手的人口、強化競爭；配合一校一團隊的想法，落實各級學校專任運動教練的政策，如此一來將可為各校提供優秀的教練，並讓專業人才永續教育下一代。
- (六) 政府及足球協會與相關團體應積極合作並思考與制定政策，尋找企業贊助成立職業聯盟，並招募外籍選手來台效力，加強我國足球選手實力，吸引民眾目光並投入其中。
- (七) 媒體方面更進一步轉播我國職業足球賽，增加足球運動收視人口及球迷，提升足球運動風氣。
- (八) 我國足球選手必須不斷精進以提升自身實力，並定期聘請外國專業足球人士來台講習、培養國內足球教練出國進修，達成再教育的目的，增加教練的專業知識水準。

## 肆、結語

洪沛綺（2006）指出，2000 年前總統陳水扁先生參加全國城市盃及超級盃足球賽閉幕與頒獎典禮致詞時表示：「體育是國力的象徵，是國民生活的一部分，而足球運動不僅是運動之王，也是全世界共通語言」。但這個世界首屈一指、令全球為之瘋狂的足球運動，在台灣這個號稱足球沙漠的國家竟然起不了作用。我國政府應該好好思量，並關心台灣的足球發展，投入資源和制定有效政策；企業方面必須要有先前所提到的觀念，就是以「企業養體育，體育光大企業」的精神和保



持耐心，因為發展足球、使足球走向職業化並不是一天兩天的事，因此需要企業的大力相挺及其他相關資源和運動產業的協助，如運動行銷、運動經紀、媒體等；而最重要的部分，就是我國足球選手和教練必須要爭氣，突破目前自身能力的不足、國際足壇的頹勢等困境，這樣才有辦法吸引民眾和企業及政府等的目光，使之投入大量資源及協助和鼓勵，讓台灣成為一片足球綠洲。

## 參考文獻

- 古采豔、徐家康（2004，11月24日）。世界盃五人制足球賽意外大斷電。**TVBS電子報**。資料引自  
[http://www.tvbs.com.tw/news/news\\_list.asp?no=nancy20041123221940](http://www.tvbs.com.tw/news/news_list.asp?no=nancy20041123221940)
- 冉雄飛（2007，6月22日）。日本足球帶給我們的啓示。**搜狐體育**。資料引自  
<http://sports.sohu.com/s2007/japanese-football/>
- 何永彬、邱旺璋（2001）。足球運動制度化過程初探。**大專體育**，(52)，149-153。
- 何長發（2004）。發哥開砲。**足球主義月刊**，(5)，5。
- 李建興、王宏義（2008）。論足球教練如何成為專業的訓練者。**大專體育**，(96)，28-34。
- 周靈山（2004）。大專院校甲組足球運動聯賽識別標誌之意涵解析。**大專體育**，(71)，86-95。
- 洪沛綺（2006）。足球運動發展概況與經營策略之探討。**大漢學報**，(21)，193-203。
- 洪金水、陳寶億（2004）。足球運動體制化過程之探討。**大專體育雙月刊**，(75)，95-100。
- 徐正揚（2006，5月30日）。（2006世界盃足球賽）瘋世界盃。**自由電子報**。資料引自 <http://www.libertytimes.com.tw/2006/new/may/30/today-sp1.htm>
- 許龍池（1997）。中共足球聯賽制度職業化之探討。**體育學報**，(22)，129-140。
- 陳金樹（1989）。運動教練應有的共識。**體育與運動**，(62) 5-7。
- 黃文祥（2000）。台灣地區足球運動現況之研究。**中華體育季刊**，14(1)，43-49。
- 黃照敦（2006，8月7日）。建仔出場，全台逾30萬人收視。**自由電子報**。資料



引自 <http://www.libertytimes.com.tw/2006/new/aug/7/today-sp1.htm>

黃碧月（2007）。2006 年世界盃足球賽後－看歐洲地區足球發展對亞洲地區之啓示。**大專體育**，(90)，144-148。

楊玉明、李俞麟（2005）。超級籃球聯賽消費者餐與動機之研究。**輔仁大學體育學刊**，(4)，44。

趙榮瑞、呂桂花、黃文祥（1999）。日本職業足球之探討。**國立台灣體育學院學報**，(4)，149-177。

蔡昆霖、吳萬福（1999）。競技運動教練的重要性。**大專體育**，(41)，131-13。

蘇恆泰（2008）。向世界出發-剖析足球全球化。資料引自  
[http://www.truth-light.org.hk/article\\_v1/jsp/a0000609.jsp](http://www.truth-light.org.hk/article_v1/jsp/a0000609.jsp)



# Taiwan's Football of Development with Deficiencies and Proposed

Chin-Hwai Hung , Yi-Wen Chiu

Fu Jen Catholic University

Nowadays, soccer is the most fast-growing sports on the world of individual sports, but also is one of the most popular sporting contest for the people, and soccer is the most widely carried out and the largest influence sport of the world so far, It's called "world's first sport," or even because it's have abundant intension and infectious to deem as an art. The countries in the world for the soccer's fanaticism it's non-ink enough to describe, in this regard can whole seen from the World Cup and annual national leagues in Europe. However, the territory of soccer has been extended to almost whole world, why our country did not feel this boom? The main purpose of this paper is to discuss the deficiency of Taiwan's soccer, and made related suggests and strategies. Wish Taiwan at soccer development can be increasingly strong and mature of the future.

**Key words:** Football , Taiwan Football , Football Development

