



國立體育學院

運動技術學系回顧與展望

盧俊宏／國立體育學院運動技術學系副教授



一、成立背景

民國七十六年七月一日，我國第一所以體育運動為教育目標的單科學院——國立體育學院，終於在政府的決策及各界的支持鼓勵下正式創立。國立體育學院設校的目標有六：(一)培養國家優秀運動選手。(二)培養運動教練專門人才。(三)培養運動傷害防護人才。(四)培養社會體育指導與管理人才。(五)培養體育學術與運動科學研究人才。(六)推展體育專業人員在職教育。在這六項目標中，培養國家級優秀運動選手為本院首要目標。為完成此一重要目標，於是成立運動技術學系。

二、本系特色

本系的成立乃由當時創校院長蔡敏忠博士、教務長邱金松博士、訓導長葉憲清教授、總務長李樹岩教授，暨創系系主任鄭虎博士等諸位體育界先進共同籌

劃。在參酌歐美及日、韓等國的成功先例後，設計一方面提供青年優秀選手或有潛能選手訓練的良好環境，一方面讓這些選手有接受訓練學或教練學新知識以及陶冶身心的機會。基於上述的考量和設計，本系共有下列三項特色：(一)在招生制度方面，凡高級中學畢業運動成績十分出色者，可經由教育部主辦的中等學校運動績優學生保送甄試，甄審或參加本院單獨招生考試等管道，進入本系就讀。一方面還可延續中學時代的運動訓練，參加國際競賽，為國爭光；一方面得以有機會進入大學攻讀學士學位，激勵選手從事運動訓練與競賽動機。此項設計皆為國家政策，也是政府重視優秀運動選手的一項明證。(二)在重點運動項目訓練方面，為配合本院現有場地、設備、國人體型特徵適合發展運動項目，以及單項運動成績水準達國際





中心論題



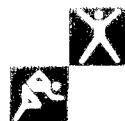
標準，以及亞奧運會可能得獎之運動項目等條件之考慮。本系選擇田徑、羽球、網球、桌球、射箭、跆拳道、柔道、高爾夫、體操、舉重等十個運動項目加以培訓；並且本系每年皆進行評估和調整其它運動項目加入培訓的工作計劃。未來已列入考慮的項目包括適合國人體型發展且在亞奧運會為正式項目的射擊和角力等項目。(三)在課程設計方面，為表現本系特色，強

調運動專長學分比重，課程內容以運動技術指導和教練科學為主，並酌設一定比例之人文與通識教育課程，以及加強外語課程的授課時數。上述設計皆為求系現有班級數在一年級共有三班，二年級兩班，三年級兩班，四年級一班，學生共計二百三十七位。在前創校院長蔡敏忠博士及現任院長邱金松博士的大力支持，以及歷任系主任——鄭虎博士、陳俊忠博士、葉憲清教授，以及現任系主任洪得明博士耕耘下。本系在一屆亞運和兩屆奧運中皆有多數學生獲選為國家代表隊並創下輝煌成績。在一九八八年漢城奧運會，共有十四名學生獲選為代表，其中白允瑤並獲得女子跆拳道蠅量級銅牌、邱炳坤則獲男子射箭團體組第七名。在一九九〇年亞運會，共計二十四名學生獲選為代表隊。其中得銀牌四面，分別為倪嘉萍和陳淑枝的

我國年輕選手在進入本系就讀之後，能配合訓練需要吸取運動訓練有關之科學新知，一方面配合運動專長訓練逐年提高其成績表現，一方面建立其豐富之教練知識，做為未來就學之準備。同時為求運動選手具備深厚外語能力以備出國訓練比賽之用，並做為追求更深學問之基礎，本系特別重視學員之語言訓練。

三、績效與今日概況

中心論題



女子舉重，各得一面銀牌；賴芳美、秦秋月和劉碧瑜三人共得一面女子射箭團體組金牌，以及謝宗澤所獲之男子四百公尺接力金牌。在銅牌方面也有四面。分別為廖學松的跳高、黃玉欣的柔道、廖星洲的舉重，

拳道金牌一面、王明松、周桂茗各獲得跆拳道銅牌一面，在女子射箭方面，賴芳美獲得第七名。

四、檢討與未來展望

女子舉重，各得一面銀牌；賴芳美、秦秋月和劉碧瑜三人共得一面女子射箭團體組金牌，以及謝宗澤所獲之男子四百公尺接力金牌。在銅牌方面也有四面。分別為廖學松的跳高、黃玉欣的柔道、廖星洲的舉重，

拳道金牌一面、王明松、周桂茗各獲得跆拳道銅牌一面，在女子射箭方面，賴芳美獲得第七名。

本系除修改課程，增加一般體育專業課程之外，一方面每年皆由校內師長成立就學輔導小組，協助同學們尋找就業機會，並將就業輔導列為本系未來重點工作。在開拓新的運動項目加入培訓工作亦在積極進行中。為了增進訓練成效，各代表隊的教練編制也不斷在擴大中。預計未來每一運動專項教練人數皆在三到五人之間；一方面因應訓練的需要和分工，聘請最好的教練加入訓練工作，一方面希望學生在完整的訓練

下，不斷地突破成績，為我國爭取更高的榮譽。

綜觀本系的成立、成長、和訓練績效的整個情形，我們可以了解政府在為我國在優秀運動選手之培育與訓練上所下的苦心和正確的領導。為了提高年輕選手繼續從事訓練和比賽的意願，特地核准並支持國立體育學院運動技術學系的成立；並且，在體育學院諸位相關人士經營下，開闢出一條迥然於往日傳統大專體育科系的培育優秀運動員的道路。然而運動技術學系的成立並非全然是完美順利無缺。尤其在學生畢業後無法順利就業為本系一大隱憂。許多高中畢業運動績優學生多選擇師大或師院為第一優先保送甄試或甄審學校，嚴重地影響了很多運動績優選手入本院就讀。

本系除修改課程，增加一般體育專業課程之外，一方面每年皆由校內師長成立就學輔導小組，協助同學們尋找就業機會，並將就業輔導列為本系未來重點工作。在開拓新的運動項目加入培訓工作亦在積極進行中。為了增進訓練成效，各代表隊的教練編制也不斷在擴大中。預計未來每一運動專項教練人數皆在三到五人之間；一方面因應訓練的需要和分工，聘請最好的教練加入訓練工作，一方面希望學生在完整的訓練