



我國大專排球聯賽 八年回顧

柯彥惠／私立淡水工商管理學院體育室主任

一、前言

我國運動聯賽制度的創建，肇始於民國七十六年毛高文博士接任教育部長時，針對未來體育走向所提出的構想；期藉由運動聯賽的推行，促進社會大眾普遍參與活動，充實健康之休閒活動內容，運動員

與教練亦可累積比賽的經驗，改進訓練方式，提升競技實力水準並確立運動季節制度。事實上，運動聯賽制度在國外已行之有年，我國則係在毛部長提出此一構想後，方引起相關人士對此理念的重視。體育司在接獲指示後，即積極的研究籌劃及推展。

經體育司詳實的研究規劃並考量推展運動聯賽所須具備的相關條件（如：從事該項運動的人口；觀賞者對該運動項目的喜好程度；該運動項目的場地與設備；聯賽組織的行政人員等）後，決定自七十六學年度起由大專院校試辦籃球聯賽，以為我國推展運動聯賽的試金

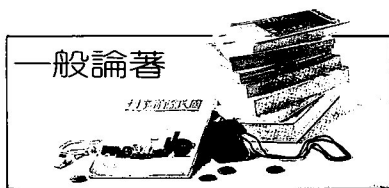
石，由中吸取經驗作為未來推展其他項目的運動聯賽制度之參考依據。並自七十七學年度開始委託當時擔任大專體育總會排球委員會的中央大學舉辦史無前例的大專排球聯賽；自此我國大專排球運動的聯賽制度進入新的里程碑。

大專排球聯賽自七十七學年度開始推展至八十四學年度止，歷經八個年頭；八年來筆者均實際參與大專排球聯賽工作——教練、裁判、行政人員，對大專排球聯賽制度八年來的變革與成長，有極深刻的印象與感觸；此外，就一新制度在推展一段時期後，做一番回顧與檢討是非常重要的且有意義的。是以，筆者擬就大專排球聯賽制度八年來的改變加以彙整比較，以使未來的大專排球聯賽制度更趨完美無缺。

二、比賽制度的探討

（一）參賽隊伍的分組與分級

有關各學年度參賽隊伍的分組及分級詳見表一。由於77學年度係第



一次舉辦排球聯賽，且參賽隊的實力不明，而未有實力分級，僅分為

以實力分級的時機，即將水到渠成。

大學學院聯盟與專科學校聯盟。78

(二) 比賽局數

學年度雖仍分為兩聯盟，並以77學

77學年度的預賽採三局兩勝

年度的比賽成績分為第一級，第二

制，複、決賽採五局三勝制。而自

級，使各級比賽的水準一致。79學

78學年度起各組、各級的比較均採

年度分為三組，除有體育科系及運

五局三勝制。事實上，五局三勝制

動資優保送生的學校獨列體育資優

真正符合運動的精神；因該精神係

組且不分級外，其餘兩聯盟亦分為

為劃分運動季節，使運動員與教練

二級。82學年度在分級上則有重大

累積比賽的經驗，改進訓練方式。

的改變。以往的排球聯賽只注重第

五局三勝制的比賽球員必須有相當

一級、第二級的隊伍，而對於未能

的體力與技術，方能有良好的成

進入前二級的球隊未加重視。因

績；而教練亦可透過五局三勝制的

此，為使各參賽隊確知其在所有隊

比賽，掌握球員體能及技術的優缺

伍中的實力，均須賽出所有的名

點，作為訓練的參考。此外，在早

次，使各隊的實力一覽無遺。在此

期的聯賽只是兩隊採主客場制，有

期間女子組參賽隊伍亦不斷增加，

可能甲隊大老遠跑到乙隊去比賽，

且為使大專排球聯賽實至名歸，83

因兩隊實力懸殊，又只採三局二勝

學年度起亦將女子組列入聯賽的制

制，一場球賽不到一小時即結束，

度內。同時，各校招收排球資優保

不但浪費人力、財力，又未能達到

送生的意願大增，各隊在此數年間

互相切磋球技的目的。因此，自79

實力有明顯的精進，因此，大專排

學年度起所有各組、各級的比賽均

球聯賽主辦單位長年擬打破學制純

採五局三勝制，促使參賽隊伍在平

常的訓練，必須兼顧球員的體能與技術，方能應付多場的比賽；而球隊實力的穩定與否，亦可由中見出端倪。

(三) 比賽用球

各學年度大專排球聯賽比賽用

球廠牌如表二。不論何種排球廠牌

的廠商，都熱心的支持大專排球聯

賽，無條件的提供比賽用球，給與

籌辦單位莫大的援助。而籌辦單位

亦能大公無私的結合民間力量，將

比賽辦得盡善盡美，是值得鼓勵與

肯定的。

(四) 參賽隊數

各學年度各組參加大專排球聯

賽之隊數如表三及圖一。由表三得

知，大專排球聯賽的分組幾乎每兩

年即有變動；因此，若由各組參賽

隊數來看各學年度的增減情形，並

不容易。今以各學年度參賽隊伍的

總數來探討成長的幅度，就男子組

而言，每學年度的參賽隊伍幾乎逐

年增加，尤其自77學年度的56隊，

表一：各學年度參賽隊分組及分級總表

學年度	組別	分組	分級	備註
77	男子組	1.大學學院聯盟 2.專科學校聯盟	不分級	依學制分組。
78	男子組	1.大學學院聯盟 2.專科學校聯盟	各組均分第一級、第二級	依學制分組並依實力分級。
79	男子組	1.體育資優組 2.大學學院組 3.專科學校組	除體育資優組外，其餘二組均分第一級、第二級	將體育科系及有運動資優保送生之隊分在相同組，餘依學制及實力分級。
80	男子組	1.體育資優組 2.大學學院組 3.專科學校組	同上	
81	男子組	1.體育科系組 2.大學學院組 3.專科學校組	同上	
82	男子組	1.體育科系組 2.大學學院組 3.專科學校組	不分級但將所有參賽隊伍排名	體育科系單獨列一組，有運動資優保送生者可參加該學制組。
83	男子組 女子組	1.體育科系組 2.大學院校組 3.專科學校組	除體育科系組外其餘各隊分為第一級、第二級、第三級、第四級。	本學年度始增列女子組，分組依83學年度，但分級則列為四級。
84	男子組 女子組	參賽隊伍不分組別，依競賽成績分級	分第一級、第二級、第三級、第四級。	取消學制分組，全依實力分四級。

表二：各學年度大專排球聯賽比賽用球廠牌

學年度	77	78	79	80	81	82	83	84
廠牌	德化	元吉	德化	德化	德化	審定合格之皮製排球	德化	一、二級：寶登(MOLTEN) 三級：明星(MIKASA) 四級及勵志賽：德化



暴增至84學年度的96隊，八年間隊數增加了40隊，增加之快實令人訝異。而女子組雖自83學年度方實行聯賽制度，但在兩年間也由83學年度的62隊增至84學年度的70隊。

因此，或可如是說，大專排球聯賽的推展達到筆者於前言中所提之目的，亦更排球聯賽確實明確的劃分季節，不似往年的大專排球錦標賽經常變動日期，各球隊可掌握比賽日期，長年有計劃的訓練；而比賽場數增多，可累積比賽經驗，增加磨練的機會。此外，聯賽制度配合時空環境的變遷，逐漸的修訂，以符合時勢所需，此應亦是獲得廣大球隊的回響與肯定的要件。

(五)主客場比賽

以往的大專杯排球錦標賽係於一特定日期內，所有參賽的隊伍集中於主辦學校，比完所有的賽程，因此只有主辦學校的師生有機會方便地觀賞比賽。而對於參賽隊伍的師生，尤其是遠道的學校更是無緣

觀賞比賽。因此，為使各參賽隊的學校師生有機會觀賞比賽，開發更多的觀眾人口是運動聯賽的特色之一；故在比賽的方式上採主客場制；亦即比賽的球隊，經協調後相互輪流到對隊學校比賽。

主客場比賽方式自77學年度到79學年度止，均採此種比賽方式。但主客場制的比賽方式，有時由於校際間距離過遠，有的隊伍大老遠的跑到比賽學校比賽，在交通上所耗費的時間可能較比賽時間要多；且有的隔天又要回到另一學校比賽，如此舟車勞頓，浪費的人力、財力、體力甚鉅；故自80學年度起將各組的球隊集中輪流至相關學校比賽。此種方式由於可節省很多的時間、人力，且易於安排賽程，而較為參賽各隊所接受。

(六)升降賽、勵志賽

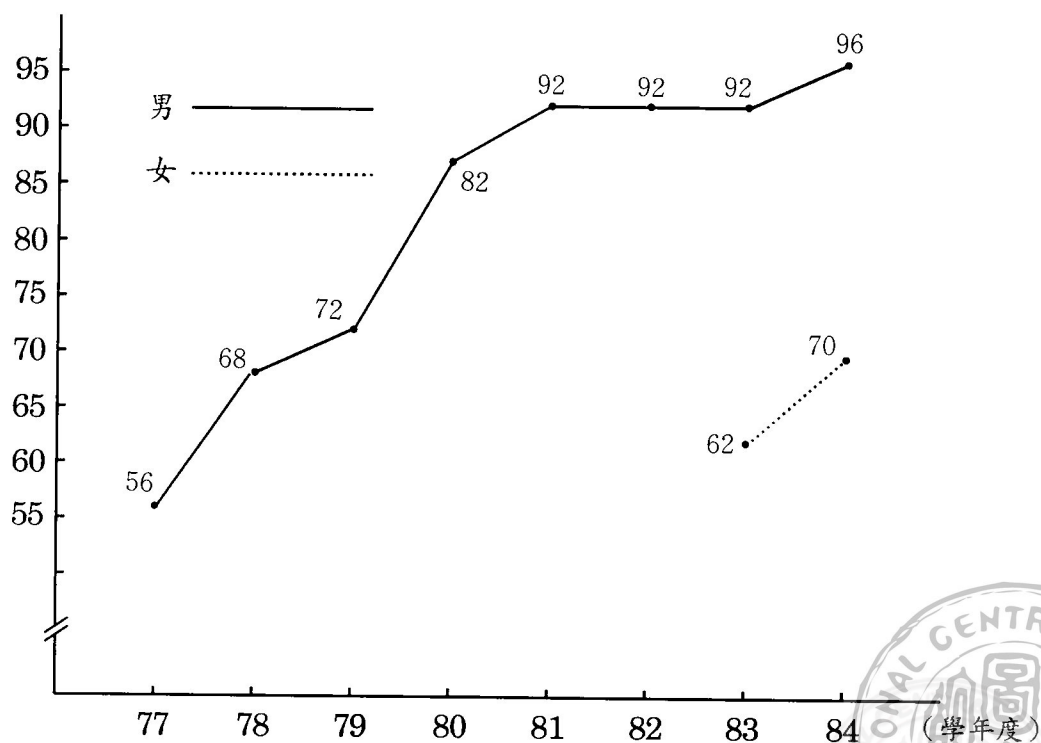
升降賽係因應實力分級的制度而設置的；其目的在於刺激球隊實力的強化與提升；次一級的前兩名

透過升降賽向上一級の後兩名挑戰，勝者上升一級，敗者下降一級；以升降級方式鼓勵、警惕球隊充實自身的實力。由於78學年度始方有球隊實力的分級，故升降賽自78學年度開始實施至79學年度起。由於升降賽的比賽時間須於所有賽事完畢，各組各級名次列出後方能進行；因此，升降賽的比賽時間，地點必需另覓，徒使球員、教練、裁判及聯賽行政人員等增加過多的額外負擔及不方便，延宕時日；因而在80學年度取消升降賽，改為自動升降；亦即所有賽程結束後，第一級の後兩名下降一級為次一級的前兩名；反之，則升為上一級の後兩名。

然而，此種自動升降級的措，又於81學年度被取消，原因或許是在第一級裡的隊伍實力較強，雖排名末位但不表示實力較此一級差，且經比賽何以降為次級；一如在成績優異的班級裡，雖然排名後

表三：大專排球聯賽各年度各組參賽隊伍總表

學年度	77	78	79	80	81	82	83		84	
性別										
隊數	男	男	男	男	男	男	男	女	男	女
組別										
體育資優組			9隊	12隊						
體育科系組					7隊	6隊	7隊	5隊		
大學學院組	26隊	33隊	31隊	31隊	42隊	46隊	47隊	35隊		
專科學校組	30隊	35隊	32隊	39隊	43隊	40隊	38隊	22隊		
第二級									16隊	14隊
第三級									14隊	15隊
第四級									66隊	41隊
總計	56隊	68隊	72隊	82隊	92隊	92隊	92隊	62隊	96隊	70隊



圖一 大專排球聯賽各學年度參賽隊數



面，但不表示功課不好，怎可將其留級。另一原因係獎金的分配問題；在第一級後兩名的獎金同為一萬元，而第二級的1、2名分別為三萬及兩萬元。有些在第一級的球隊其實力不如同級的其他球隊，但較次級的球隊則是綽綽有餘；因此不思前進，故意打到後兩名，留待來年在次級裡爭取較高的獎金；而原在次級1、2名的球隊，升至上一級後，欲與上一級球隊一爭高下，更是難上加難，因此或許也不思前進；因而造成如此四隊的自動降級現象。

81學年度取消分級，改採各組地區聯盟制，而取消自動升降級制。82學年度為將各組所有的參賽隊伍排名，亦未有自動升降級。83學年度為未來廢除學制區分作準備，依82學年度的參賽隊排名成績，分為第一到第四級，亦未採用升降級制。

84學年度全面廢除學制區分，

純以參賽隊伍的實力來分級，分為四級；對於第四級球隊則另採勵志賽。所謂勵志賽係為使第四級未能晉入複、決賽之球隊於下學期仍有機會參賽，而舉辦勵志賽，以提昇球隊實力。但在84學年度舉辦的勵志賽，參賽隊伍僅有第四級球隊的三分之一參加，績效似乎欠佳；然參賽隊伍的比賽氣氛熱烈，亦一致肯定設置之意義；因此，經研討後認為應加強宣導勵志賽之功能意義，提高參賽補助經費，持續辦理以維持球隊發展之動力。

(七)大專排球研究論集出刊

大專排球聯賽舉辦多年後，熱心排球運動的大專院校排球教練、裁判及相關人士，無不全力投入心血，熱忱的支持與研究；但平常的研究心得卻鮮有專屬排球學術發表及溝通交流的園地，於是，在83年當時擔任大專排球聯賽籌備委員會的國立交通大會，在喜愛排球運動的人士熱切期盼下，排除種種困

難，出版一份專屬大專教師排球研究的刊物——大專排球研究論集；此在大專院校的單項運動項目中係開先河，並獲得有心排球研究的大專教師熱烈回響。期望此刊物得以促進排球運動之學術交流，提升排球運動學術研究的風氣與水準，進而促使大專排球運動邁向更高境界。

(八)運動傷害保險的開辦

大專排球運動聯賽比賽的日程較長，場數較多，球員的體力、精神負荷較重；且由於各隊的實力大幅提升，比賽愈趨緊張、激烈；相對的，球員受傷的機率亦形增加；加上球員必須輪流至相關學校比賽，在赴賽途中亦恐有交通事故之虞，為保障球員的安全及受傷後得到充分的照顧，大專排球賽籌備學校——國立交通大學亦自83學年度起為所有參賽的運動員投保意外傷害醫療險，以保障運動員的權益，使其能努力參賽無後顧之憂。

然，83學年度的意外險只限於



參賽球隊的隊職員；而對於擔任聯賽另一重要任務的裁判，大會顧慮其在比賽中的長時間執法以及在前往執行任務途中的交通安全，亦為使其能夠得到保障，自84學年度起亦納入保險的範圍。如此，凡在排球聯賽期間參與聯賽工作者，均能得到適當的保障。

三、結語

大專排球聯賽歷經八年的歷程，可謂走得十分艱辛，但也茁壯的非常快速。回顧大專排球聯賽八年來，變動較常的是參賽隊的分組與分級，但這些變動皆是為了因應時空、環境的變遷，所必需作的調整；也是為了走向真正符合運動聯賽精神所必需的；如今，打破以學制區分而純以實力分級，受到大多數的贊同，並可由參賽隊伍的大幅增加中得到證明。而承辦單位為了鼓勵、刺激大專排球的水準，亦挖空心思先後設置了升降賽、勵志賽，但不論何種方式，其用意確是

值得肯定的。

此外，各學年度的承辦單位為了培育裁判人材，每年均投下心力舉辦大專排球裁判講習會，積極的培養大專排球裁判，希望大專排球聯賽的裁判工作，皆由大專院校的老師來參與、擔任，多年來的經營也培育出不少的優秀人材。而在賽程結束之餘，為提升大專排球教練的涵養與素質，亦舉辦大專排球教練講習會，邀請國內外知名排球專家、學者講演，提供最新的排球資訊于教練；而教練于透過此講習會將平日訓練或比賽中所遭遇的問題，提出討論，如此的溝通交流，教練的素質必可提升，而球隊實力的強化也是指日可待。另，為了提供大專院校老師的排球學術交流，創刊了大專排球研究論集，以提升排球運動的學術風氣。

為了保障參與大專排球聯賽所有成員的權益，開辦運動傷害醫療險，以使所有的相關人員無後顧之

憂，努力參賽。

總而言之，大專排球聯賽推展至今，在制度面已趨嚴謹、穩定，其不僅只是單純的提供比賽推展排球運動而已；並肩負排球裁判的培育、排球教練素質的強化、排球運動學術風氣的提升等，而各環緊緊相扣，相輔相成，相信未來的大專排球聯賽制度將是其他運動聯賽項目的藍本。

四、參考資料

1. 國民體育季刊，聯賽制度，第17卷第3期 教育部體育司發行，民國77年9月
 2. 77學年度、82學年度中華民國大專院校男子組排球聯賽秩序冊
 3. 83學年度、84學年度中華民國大專院校排球聯賽秩序冊
 4. 82學年度、84學年度中華民國大專院校排球聯賽報告書
- 私立淡水工商管理學院 體育室
柯彥惠 謝榮豐 鄭俊傑 陳天賜

ENGLISH ABSTRACT OF THE ESSAYS

the coming 1997 the 9th Asian Youth Boxing Championship, and win glory for our country. I hope that the concerning authority could set up the training program as early as possible and strengthening the training, and try to break the records in 1995 the 8th Asian Youth Boxing Championship of one gold, five silver and two bronze, to make greater records than before.

■ Common Skin Injury of Sportman

WANG, Bi-Tzong

Skin is not only wrapping human internal organs, muscle and bones, which is also a live organ with nerve cells, blood vessel, chromatophore and glands; with the function of protecting people from injury, contracting of disease, temperature keeping and excretion of some waste material. Skin is the greatest sense organ of human body, receive certain kind of stimulation like touching, pressure, pain and temperature and be able to recover automatically. Skin is naked and easy to be attacked, which make it become the first and only part of human body to get injury when people perform sports activity.

■ Review on the Past Eight Years of the Colleges Volleyball Joint Matches

KE, Ian-Huei

In order to ensure the rights of all the participants of the Colleges Volleyball Joint Matches, the authorities should operate sports injury medical insurance to unable all the concerning people to attend competitions without worries behind and do their best on the field.

In conclusion, after the promotion of college volleyball joint matches, the system tends to be more cautious and steady, it is not only for the sake of promoting volleyball and host matches, as well as take the responsibility of cultivating referees, strengthening the quality of coaches and promote the academic level of volleyball. All of these goals are actually closely connected and complement to each other. I believe in the future, college volleyball joint matches will become the pattern of other sports.